


# Verhalen van Petra

Het begon allemaal met een trap aan de binnenkant van zijn knie. Het was als een grap bedoeld, maar in plaats van lachen met elkaar, volgde een weg en een reeks aan operaties, vele belemmeringen en teleurstellingen. Deze weg resulteerde uiteindelijk in dromen, gezondheid en mogelijkheden die wegvaagden en verloren zijn gegaan. Het is het verhaal van András, 44 jaar, die na de trap van zijn baas, op zijn beide knieën is terecht gekomen met een gewicht van 110 kilo, een klap die zijn knieën niet aan konden. Ondanks verscheidene operaties blijft herstel uit. Stukken uit de scheenbenen en heup zijn weggezaagd, maar het heeft allemaal nog niet mogen baten; András zit al jaren thuis, loopt op krukken en ook zijn sociale kring is verloren gegaan.

De reeks van tegenslagen werd vervolgd toen zijn oma overleed, als ook zijn twee honden, zijn relatie na 8 jaar verbroken werd en hij twee keer een auto ongeluk meemaakte waardoor hij dagelijks pijn lijdt. Hij heeft lange tijd nodig gehad om zijn boosheid achter zich te laten. Het was een strijd met zichzelf, ondanks een schadevergoeding, maar acceptatie is nu zijn deel; het verleden kan niet veranderd worden en ook niets aan het geintje dat de grootste klap in zijn leven is geweest. Zijn droom is gelukkig worden; "daarmee komt al het andere."

alifa


verbindt  
de stad



De eerste twee jaar van zijn werkloze jaren heeft hij zelfs geen geld mogen ontvangen van de staat en was hij volledig aan zichzelf overgelaten. Hij heeft gestreden voor zijn recht en inmiddels ontvangt hij een uitkering en is afgekeurd.

Heftige paniekaanvallen dienden zich steeds vaker aan in zijn leven en zorgden vaker dan eens voor een opname in het ziekenhuis, verlamming van zijn lichaam en isolatie die nog steeds voortduurt. Jarenlang was een supermarkt bezoeken een onmogelijke opgave, of een voet buiten de deur zetten überhaupt.

Toen hij ruim een jaar geleden in contact kwam met NBE en zijn coach Bart, vormden zij een grote houvast voor hem; het contact maakt dat hij lichtpuntjes begint te zien op zijn lange, moeizame en donkere weg. Hij is dankbaar voor de goede zorgen en betrokkenheid en ziet mensen bij NBE als zeer goede mensen. Inmiddels is een supermarkt bezoeken geen hindernis meer en ook afspraken bij instanties kan hij bijwonen; een grote overwinning. Mensen leren kennen is nog moeilijk door de paniekaanvallen, maar hij staat niet stil. Hij wacht momenteel op een nieuwe operatie aan zijn knie en op gesprekken met een psycholoog.




Hij is zich bewust van de weg die nog voor hem ligt, dat hem bij verdere overwinning zal leiden, en kijkt deze zelfbewust, maar ook moedig tegemoet. Hij is dankbaar voor hoe ver NBE en een eedere life coach hem hebben gebracht, voor iedere bijdrage waardoor hij steeds een stuk verder komt.


Bart heeft Andrés zien groeien in openheid; "Toen hij binnenkwam was hij bescheiden, ik zie nu dat hij makkelijker praat, ik zie een andere man; er staat echt iemand."

Bart is ooit uitgevallen als bedrijfsleider door een burn-out, is toen bij NBE gaan coachen omdat hij altijd betrokkenheid heeft ervaren bij mensen. Hij combineert het coachen met zijn huidige baan als ervaringsdeskundige bij het GGZ. Het succesvol samenwerken danken Bart en Andrés aan goed kunnen luisteren naar elkaar, herkenningpunten als ook de openheid van beide.

De meest waardevolle eigenschap van Bart bezit iedereen bij NBE, vertelt Andrés: "Iedereen is erg vriendelijk, ze leggen geen druk op mij, maar ons contact is vriendschappelijk en gelijkwaardig."

Andrés moedigt mensen in een soortgelijke situatie aan die hulp overwegen: "Het is het waard om een stap te zetten, laten ze geloven dat het beter wordt."






De eerste stap is altijd moeilijk, maar alles kan alleen maar beter worden dan de eenzaamheid thuis en de negatieve gedachten."

Bart: "Ga in gesprek met iemand die je vertrouwt, dat is het begin van uit een cirkel komen." De grootste les die Bart heeft geleerd tijdens het coachen van diverse mensen met ieder hun eigen verhaal: "Dat er heel veel te bereiken is. Dat je niet van te voren moet denken dat hier het eindstation is, er zijn altijd wel mogelijkheden te ontdekken, er komt altijd wel een antwoord." Coachen levert hem zelf ook veel op, het is een verrijking om de verschillen en overeenkomsten te zien bij diverse mensen. Hij staat open voor feedback; "Soms is dat even lastig maar het helpt je vaak wel vooruit om op een andere manier naar dingen te kijken." Andrés hoopt ooit mensen te kunnen helpen met zijn verhaal en ervaringen en kan blij worden van de kleinste dingen in het leven. Zijn familie houdt hem op de been en NBE geeft hem kracht.

De toekomstwensen voor elkaar klinken: Bart: "Dat hij beter in zijn vel zit, dat alles rustiger en kalm wordt om hem heen. Dat hij de dingen kan doen die hij wil doen, en een stuk acceptatie voor de dingen die lichamenlijk lastig zullen blijven."



András: "Ik wens hem veel gezondheid, dat hij zo'n goed mens blijft." Bart is voor hem als een broer, een burcht.

*Als ik ooit een ontroerend verhaal heb gehoord, dan is dit er één van. Toch is dankbaarheid en hoop dat door de vele pech en tegenslagen heen klinkt. Ik gun András dat dit mede zijn droom helpt te realiseren, dat gelukkig zijn inhoudt. Ik geloof dat dankbaarheid en hoop deze kracht in zich hebben; de kracht om ons vreugde te brengen. Laten we onszelf deze kracht gunnen, en daarmee de ander ook. Ook de volharding die zijn verhaal toont, mag iets zijn waarmee we onszelf én elkaar kunnen aanmoedigen; zoeken naar de lichtpuntjes in een donker stuk op ons levenspad die we allemaal wel eens tegenkomen en doorlopen.*

*Liefs, Petra*