

ALIFA WELZIJN OUDEREN EN WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

Oud worden willen we allemaal, maar we willen ook graag vitaal blijven en leuke dingen kunnen doen. Iedereen wil gezelligheid om zich heen en aanspraak hebben.

Bent u op zoek naar activiteiten? Via de website www.alifawelzijnouderen.nl vindt u activiteiten voor senioren in heel Enschede. U kunt ook per thema en stadsdeel zoeken.

Elke week staan er in de rubriek "Tips komende tijd" nieuwe activiteiten en evenementen waar u aan deel kunt nemen.



Activiteiten en contacten

Bent u op zoek naar gezelschap? Iemand om samen mee te winkelen, uitstapjes mee te maken, mee te wandelen of fietsen, uw hobby mee uit te oefenen of om mee naar het theater te gaan... Dan kunt u via een afgeschermd en veilig deel op de website in contact komen met anderen die uw interesses delen. U kunt informatie uitwisselen of afspreken om samen iets te ondernemen.

Na aanmelding krijgt u een account en maken wij een afspraak met u voor de verdere uitleg. Daarna kunt u zelf aan de slag. Wij blijven beschikbaar voor vragen en ondersteuning.

Aanmelden voor het afgeschermd deel kan via Alifa Welzijn Ouderen, e-mail: welzijnouderen@alifa.nl - tel. 053 432 01 22. Deelname is gratis.

AutoMaatje

Bent u minder mobiel en voor uw vervoer afhankelijk van anderen? Blijft u daardoor noodgedwongen thuis? Dan is AutoMaatje iets voor u. ANWB AutoMaatje is een vervoersservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren. De vrijwillige chauffeurs maken gebruik van hun eigen auto. U betaalt de vrijwilliger hiervoor een kleine vergoeding per kilometer.

Om gebruik te kunnen maken van AutoMaatje moet u eerst (gratis) lid worden. Eén van onze vrijwilligers komt bij u thuis om u alles goed uit te leggen.

AutoMaatje Enschede is ook in de week tegen eenzaamheid actief. Voor alle leden die in de week tegen eenzaamheid gebruik maken van AutoMaatje hebben wij een leuke verrassing!!

Wereld Alzheimerdag 1 oktober 2018

In het kader van de Wereld Alzheimerdag organiseert Alifa Welzijn Ouderen een thema-avond "De Kunst van het Vertellen". Wim Wolbrink van de Nationale Vertelschool neemt ons mee in verhalen over mensen die elkaar verzorgen.

Daarnaast vertelt hij over de mooie momenten uit zijn leven en nodigt het publiek uit om mooie momenten met elkaar te delen. Er is gelegenheid om vragen te stellen en met lotgenoten in contact te komen. Er is ook schriftelijke informatie over dementie aanwezig. Deelname is gratis.

Locatie: Wijkcentrum de Roef
Pastoor Geertmanstraat 17 in Enschede
Aanvang: 19.30 uur, zaal open: 19.00 uur.



Voor meer informatie:

Alifa

Telefoon: 053 4801200
info@alifa.nl

**Alifa,
altijd in de buurt!**