

STADSPOST VOOR SENIOREN

december 2021

jaargang 40

nummer

241



Fossiele kruiwagen - Kunstroute Lonneker



Gratis informatieblad van Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede
Tel. 053 432 01 22
www.alifawelzijnsenioren.nl

Nu zeer voordelig proeven!



Thuis uit eten!

Met de heerlijke maaltijden van **apetito** is het alsof u thuis uit eten gaat!

Lekker voor uzelf of voor degene voor wie u zorgt natuurlijk.

Ontdek nu extra aantrekkelijk het gemak van onze maaltijdservice en **probeer 5 maaltijden voor slechts € 19,95!**

Slechts € 3,99 per maaltijd!

Wij wensen u alvast smakelijk eten!

apetito

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldt t/m 31 december 2021. Kijk voor de overige actievoorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket appetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.

Ook natriumarm of glutenvrij, informeer naar de mogelijkheden!

Wilt u meer informatie of bestellen?

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel gratis 0800 - 023 29 75 (ma-vr 08.00-18.00 u). Vermeld bij uw bestelling actiecode: **SCE**

Problemen met uw kunstgebit?
Een nieuw kunstgebit?

Stap bij ons binnen voor een eerlijk en vakkundig advies...

Problemen die zich kunnen voordoen:

- Kapot gebit • Zwarte randen om de tanden • Mondhoeken rood en gevoelig
- Pijnlijke plekken tijdens het eten • Loszitten van het gebit
- Regelmatig plakken met plakmiddelen • Versleten tanden en kiezen

Ter voorkoming van deze problemen kunt u bij ons terecht. Wij behandelen van A tot Z. Wij zijn een tandprothetische praktijk en tandtechnisch laboratorium. Dit betekent dat wij alles zelf maken van het begin tot het eind.

Wij hebben contracten met bijna alle zorgverzekeraars. Reparaties klaar terwijl u wacht.

de Boer
TANDPROTHETIEK & TANDHEELKUNDE B.V.

Gronausestraat 1168, 7534 AS Enschede/Glanerbrug Tel. 053 - 4619018
www.deboertandprothetiek.nl

Openingstijden: Ma t/m do 08.30 - 17.00 uur, vr 08.30 - 14.00 uur

Unieke vervoerservice!
Bent u voor het vervoer afhankelijk van anderen?
U wordt door ons dan opgehaald en weer thuisgebracht!



Stichting
DOE MEER
BESCHERMINGSBEWIND | MENTORSCHAP | CURATELE | LEVENSEXECUTEUR

Uw hulp bij zorg, beslissingen of schulden

Kunt u niet meer duidelijk maken welke zorg u nodig heeft. Raakt een familielid verstrikt in uw leven?
Loopt u vast met schulden, Dan helpt Stichting Doe Mee(r) uit Hengelo!

Meer menselijkheid, Meer vertrouwen, Meer respect

Ontdek hoe u mee(r) doet?

Uw zorg laten regelen of..
Uw wil goed laten uitvoeren of..
Uw kant om uit de schulden te komen

Meer informatie:
www.stichtingdoemeer.nl of 085 48 309 84
Wij helpen u graag!

NBBI
Stichting Doe Meer is een gecertificeerde organisatie bij de NBBI.

NOVEX
Stichting Doe Meer(r) is lid van NOVEX.



alifa
welzijn senioren

Stadspost voor Senioren

Stadspost voor Senioren verschijnt elke twee maanden in een oplage van 11.000 exemplaren. Advertenties en ingezonden mededelingen vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie.

Aanmeldingen voor een gratis abonnement, reacties, adreswijzigingen, e.d. stuurt u naar:

Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede
tel. 053 432 01 22
E-mail: welzijnsenioren@alifa.nl

Het volgende nummer verschijnt in de eerste week van februari. Kopij voor dat nummer inleveren vóór 20 december. U kunt uw kopij per post sturen naar Alifa Welzijn Senioren of mailen naar i.vanheerwaarden@alifa.nl

Colofon

Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede
Telefoon: 053 432 01 22
e-mail: welzijnsenioren@alifa.nl



Redactie: Ilse van Heerwaarden
Foto's omslag: Ilse van Heerwaarden
Correcties: Bert de Haas
Wim Corduwener

Distributie en bezorging: Henk Brinks,
Martin Krikken,
Willem Gortemulder,
Harry Oonk en
100 vrijwillige bezorgers.

Inhoud

Foto voorpagina	4
Alifa Welzijn Senioren	4
AutoMaatjes gezocht	5
Alzheimercafé	6
De Onvergetelijke Kookclub	6
Vind Gezelschap!	7
Vraag en Aanbod	8
Stadswandeling centrum	8
Valtraining Sportaal	9
Twentse Harmica Club	9
Op veel zolders ligt 'goud'	10
Neprecencies herkennen	11
Oudersensoos zoekt leden	11
KBO-PCOB	11
Computernieuws	12
Nieuws van het Seniorenplatform	14
Wees welkom in de Stadsherberg	15
Stadpostbezorgers gezocht	15
Kunstroute Lonneker	16
Heya de Keu	16
Column	17
Kapucijners met spek, azijn en stroop	17
Wifinetwerk vergeten	18
En op de achterpagina Oud & Nieuw - Toen & Nu	20

Aanmelden, afmelden of verhuizen

Gaat u verhuizen? Geef dit door, dan krijgt u de Stadspost op uw nieuwe adres.
Wilt u een gratis abonnement of wilt u de Stadspost niet meer ontvangen?
Tel. 053 432 01 22 of per e-mail: welzijnsenioren@alifa.nl.

Foto voorpagina



Kunstenaar Bert Otter tijdens de plaatsing van de Fossiele Kruiwagens

Het kunstwerk 'Fossiele kruiwagens' is onderdeel van de Kunstenroute Lonneker. (Zie ook pagina 16).

Kunstenaar Bert Otter is in 1979 afgestudeerd aan de AKI in Enschede als plastisch vormgever. Hij ontleent de ideeën voor zijn werk voornamelijk aan maatschappelijke situaties en/of menselijke en dierlijke aardigheden. In zijn werk keren dan ook voornamelijk delen van menselijke of dierlijke lichamen als motief terug. Door de keuze en de compositie van de materialen krijgen de plastieken hun eigen karakter. Bij de verwerking maakt hij gebruik van traditionele technieken en vormelementen uit 'primitieve' culturen.

De kruiwagens staan nabij de grafheuvel van de familie Blijdenstein in het buitengebied van Lonneker. De omgeving hiervan is in de loop der jaren opgehoogd met het puin van verbouwingen en afbraak van fabrieken van de Blijdensteins. Hiervoor werd het materiaal door de arbeiders vanaf de grote weg met kruiwagens het natuurgebied in gereden. Door de beelden op een kruising te plaatsen komen de aanvoerende en terugrijdende kruiwagen elkaar even tegen.



Alifa Welzijn Senioren ondersteunt senioren vanaf 65 jaar in hun streven zelfstandig te blijven en deel te blijven nemen aan de samenleving. U kunt bij Alifa Welzijn Senioren terecht voor:

Alifa Welzijn Thuis

Boodschappendienst

Hulp bij uw wekelijkse boodschappen.

Burenhulpdienst

Kortdurende diensten aan ouderen.

AutoMaatje

Vrijwilligers vervoeren minder mobiele plaatsgenoten.

Welzijn op Recept

Hulp bij het zoeken naar bezigheden.

Vind Gezelschap

Voor het vinden van activiteiten en contacten.

Senioren Whizzkids

Hulp bij computer-, TV- en audioproblemen.

Thuisadministratie

Hulp bij uw administratie.

Belastinginvulhulp voor 65+

Voor senioren met een laag inkomen.

Zilverlijn

Een- of tweemaal per week een praatje.

Informatie

Gratis abonnement op Stadspost voor Senioren Migranten ouderenwerk

Informatie en advies migranten ouderen.

Alzheimer Café

Tien maal per jaar een informatiebijeenkomst.

Alzheimer Theehuis

Vier maal per jaar een informatiebijeenkomst.

Seniorenwijzer 2021

Informatie over wonen, zorg en welzijn.

Website www.alifawelzijnsenioren.nl

Informatie over onze diensten.

Tijdens de coronacrisis wordt een aantal van onze diensten niet of beperkt aangeboden.

Alifa Welzijn Senioren is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar via tel. 053 432 01 22

E-mail: welzijnsenioren@alifa.nl

AutoMaatjes gezocht



Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers hun oudere minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding. Mensen zo lang mogelijk mobiel houden en laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijk verkeer is de reden dat Alifa Welzijn Senioren samen met de ANWB deze vervoerservice in Enschede heeft opgezet. Het initiatief heeft geen winstoogmerk.

In juni 2018 is ANWB- AutoMaatje in Enschede van start gegaan. Deze vervoersdienst wordt gecoördineerd door Alifa Welzijn Senioren en is een initiatief van de ANWB.

In korte tijd weten de senioren in Enschede deze AutoMaatje te vinden en te waarderen.

AutoMaatje heeft in de hele stad actieve vrijwilligers zodat de vrijwilligers niet de hele stad door hoeven te rijden om mensen naar hun bestemming te brengen.

Het aantal ritten neemt dusdanig toe dat het team van 75 vrijwillige chauffeurs versterking nodig heeft.

Veel mensen willen graag eens naar de stad, een soos, het winkelcentrum of moeten naar het ziekenhuis. Vaak is dit door problemen met het vervoer lastig te realiseren. Als mensen niet veel contacten hebben en ook niet meer mobiel zijn

kan eenzaamheid het gevolg zijn. Er is niet altijd een geschikt vervoersaanbod voor minder mobiele senioren, vandaar dat AutoMaatje zoveel nieuwe deelnemers krijgt. De vrijwilligers van AutoMaatje vervoeren deelnemers tegen een kilometervergoeding in hun eigen auto. Als vrijwilliger bepaalt u zelf wanneer en hoe vaak u wilt rijden.

Deelnemers hoeven geen lid te zijn van de ANWB om gebruik te maken van AutoMaatje.

Wilt u een AutoMaatje worden voor minder mobiele plaatsgenoten?

Het team van AutoMaatje nodigt u van harte uit voor een informatiegesprek.

Voor meer informatie::

Theo Jongman
Alifa Welzijn Senioren,
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede.
tel. 053 432 01 22
t.jongman@alifa.nl

ANWB **AutoMaatje**



Alzheimer Café



Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Zij kunnen mensen ontmoeten die in dezelfde situatie verkeren. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, wisselen informatie uit over dementie en bespreken mogelijkheden voor hulp.

Maandag 6 december: Is het dementie of vergeetachtigheid?

- Hoe werkt het geheugen?
 - Wat gaat er fout in het brein bij dementie?
 - Wat gebeurt er dan in de hersenen?
 - Waarom zijn er zoveel verschillen in het dementieproces?
 - Uitleg over ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie en andere dementievormen.
- Gastspreekster: Sander Eshuis, psycholoog Liberein.

Vlak voor deze datum wordt bekend gemaakt of het definitief door kan gaan. We houden rekening met de voorschriften van de RIVM en vanuit de gemeente Enschede m.b.t. coronavirus.

Avonden Alzheimer Café 2022

In januari is er geen bijeenkomst.

7 februari, 7 maart, 4 april, 2 mei en 6 juni.

In de volgende Stadspost wordt het programma bekend gemaakt.

Wijkcentrum de Roef - Alzheimer Café

Pastoor Geertmanstraat 17, Enschede

Zaal open: 19.00 uur

Programma: 19.30 – 21.00 uur:

Toegang, koffie en thee zijn gratis.

Alzheimer Café

Voor inlichtingen kunt u terecht bij coördinator:

Wil Varwijk

tel. 053 432 01 22.

E-mail: w.varwijk@alifa.nl

De Onvergetelijke Kookclub



Eind november is de Onvergetelijke Kookclub in Enschede gestart.

Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet men een heerlijke maaltijd voor slechts € 7,50 per persoon per avond.

Op deze manier willen we mantelzorgers én mensen met dementie uit hun isolement halen en stimuleren om samen iets plezierigs te ondernemen. Ook voelen mantelzorgers zich vaak alleen en willen zij graag lotgenoten en andere mantelzorgers op een ongedwongen manier ontmoeten. Daarnaast eten alleenstaande mensen met dementie vaak minder gezond of vergeten te eten.

Bij de Kookclub krijgen ze tips, recepten en ondersteuning. Ook kan een vriend of kennis deze activiteit samen met de persoon met dementie ondernemen waardoor de partner thuis even tijd voor zichzelf heeft.

Het is een samenwerking met Alzheimer Nederland, Resto van Harte en ons Alzheimer Café.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar kookclub.enschede@alzheimermervrijwilligers.nl of via Alifa Welzijn Senioren, Pathmossingel 200 Enschede. Telefoon: 053 432 01 22.

Samen leuke dingen ondernemen? Vind Gezelschap!



Oud worden willen we allemaal, maar we willen ook graag vitaal blijven en leuke dingen kunnen doen. Iedereen wil gezelligheid om zich heen en aanspraak hebben.

Bent u op zoek naar gezelschap?

- iemand om samen mee te winkelen
- iemand om uitstapjes mee te maken
- iemand om samen mee te wandelen of fietsen
- iemand om samen uw hobby mee uit te oefenen
- iemand om samen mee naar het theater te gaan
- iemand om...

Vind Gezelschap biedt u de mogelijkheid om te zoeken naar iemand om af en toe iets leuks te ondernemen, een echte vriendschap of zelfs een relatie.

Als u alleen vriendschap zoekt dan komt u op een ander deel van Vind Gezelschap dan wanneer u een relatie zoekt en wordt u niet benaderd door iemand die op zoek is naar een relatie.

Meedoen is heel eenvoudig en kost u niets. U moet natuurlijk wel over een laptop, computer of tablet beschikken en er een beetje mee overweg kunnen.

Vind Gezelschap lijkt op Facebook, maar richt zich alleen op senioren die in Enschede wonen en we

garanderen dat we met iedereen die toegang krijgt tot de groep persoonlijk contact hebben gehad, zodat u de zekerheid heeft dat iedereen ook werkelijk is wie hij of zij zegt dat-ie is. Kortom, een veilige omgeving.

Na aanmelding krijgt u een account en maken wij een afspraak met u voor de uitleg en het aanmaken van uw profiel. Daarna kunt u zelf aan de slag. U kiest zelf een wachtwoord zodat het vertrouwelijk blijft. Wij blijven beschikbaar voor vragen en ondersteuning indien nodig. Deelname is gratis.

Vind Gezelschap vindt u op de website van Alifa Welzijn Senioren (www.alifawelzijnsenioren.nl). Op deze website vindt u ook een overzicht van alle diensten die Alifa Welzijn Senioren aanbiedt.

Wilt u zich aanmelden voor Vind Gezelschap of wilt u eerst meer informatie dan kunt u contact opnemen met Alifa Welzijn Senioren, Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede Tel. 053 432 01 22.

E-mail: welzijnoprecept@alifa.nl

Website: www.alifawelzijnsenioren.nl

Vraag en Aanbod ?!

Hier kunt u kosteloos een oproep plaatsen. U kunt contact zoeken om samen iets te ondernemen. U kunt voor deze oproepjes 'brieven onder nummer' gebruiken. Uw naam- en adresgegevens worden dan niet gepubliceerd en de brieven worden vanuit Alifa Welzijn Senioren naar u doorgestuurd. Ook kunt u een oproep plaatsen als u iets zoekt. Een aanvulling van uw verzameling, een foto van vroeger etc. Stuur uw tekst per post of e-mail naar Alifa Welzijn Senioren, t.a.v. Stadspost, Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede. welzijnsenioren@alifa.nl. Reacties op advertenties kunt u ook naar dit adres sturen. Vermeld op de envelop duidelijk het nummer van de advertentie. Uw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd.

Nummer 241-1

Vrouw, 79 jaar, zoekt naast haar latrelatie een vriendin om leuke dingen te doen zoals spelletjes thuis, kopje koffie in de stad, eventueel samen fietsen.

Wie wil mij, tegen een kleine vergoeding, helpen om mijn tuin bij te houden?

Heg knippen, onkruid wieden. Alles in overleg.

Tel. 053 434 60 99.

Combo zoekt zanger of zanger/gitarist

Onze muziekstyle is de jaren '50-'80 muziek. De gemiddelde leeftijd is tussen de 55 - 80 jaar, dus wat oudere muzikanten. Neem contact op met tel. 06 386 702 79 of mail naar robbert1947@outlook.com

We oefenen op maandagmiddag van 13.00-15.30 uur aan de Blekerstraat 77-A., 7513DS Enschede.

Vragen naar Rob (basgitarist).

Te koop

Zo goed als nieuwe rolstoel met hulpmotor.

Prijs € 500,- Tel. 06 238 911 90.



Stadswandeling centrum



In de vorige Stadspost voor Senioren stond een artikel over de stadswandeling door het centrum van Enschede. Hierin stonden aan paar kleine foutjes. Hieronder leest u de juiste informatie.

Ontdek tijdens een uur durende wandeling de historie en bijzonderheden die het centrum van Enschede te bieden heeft. Een heerlijke wandeling om Enschede eens goed te ontdekken.

Tijdens deze stadswandeling verkent u Enschede op eigen houtje met een papieren gids. De route leidt u langs de mooie, historisch en hippe plekjes van de binnenstad.

Een folder met de route is gratis verkrijgbaar bij de Tourist Info Punten

- Enschede Promotie

Langestraat 41 (Janninkshuis), Tel. 053 480 1970
Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur.

- Boekhandel Broekhuis,

Marktstraat 12

- Sam Sam,

Oude Markt 15-17

- Stoet,

Pijpenstraat 15

www.uitinenschede.nl

info@enschedepromotie.nl

Advertentie

WWW.BERTVANDERHEIDE.NL

Voor een uitvaart in vertrouwde handen

BERT VAN DER HEIDE UITVAARTZORG
Bij elke uitvaartverzekering 06 - 81 02 60 62

Valtraining Sportaal



Elke 5 minuten belandt in Nederland een 65-plusser op de Spoedeisende hulp na een valongeval. Cijfers die er niet om liegen en daarbij kan een val bij senioren veel leed veroorzaken. Daarom zijn Menzis, gemeente Enschede en Sportaal een samenwerking aangegaan om het aantal valincidenten te verminderen en bewegen voor senioren te stimuleren.

Ouderen kunnen zelf de eerste stap zetten om het risico op een val te verlagen. Door meer te bewegen train je balans en spierkracht, maar denk ook aan het veiliger maken van uw woning. Kortom stilzitten is geen optie, want senioren wonen steeds langer zelfstandig en worden ouder. Ook op hogere leeftijd is het belangrijk om gezond én in beweging te blijven. Senioren die open staan voor een training kunnen vrijblijvend contact opnemen met de Beweegmakelaar van Sportaal. De Beweegmakelaar toetst de situatie en stelt een persoonlijk plan op. Is er bijvoorbeeld sprake van gebrek aan beweging, valhistorie of valangst?

Voorkomen is echter beter dan verhelpen dus wordt er ook gekeken naar de leefomgeving. Hoe herkent u valgevaarlijke situaties en voorkomt u dat u minder stevig op uw benen staat. Een oplossing kan zijn door regelmatig te bewegen. Dit kan bij reguliere sport- en beweegaanbieders binnen de gemeente, maar senioren kunnen ook door verwezen worden naar een fysiotherapeut voor valtraining.

Geïnteresseerden kunnen (gratis) een afspraak te maken met de Beweegmakelaar.

Dit kan via www.sportaal.nl/fitenstabiel of door op werkdagen tussen 11.00 en 13.00 uur te bellen naar 053 48 88 902.

Twentse Harmonica Club



Vindt u het leuk om met uw harmonica te spelen in een gezellige groep?

Er is weer plaats voor nieuwe leden bij de Twentse Harmonica Club.

De Twentse Harmonica Club speelt muziek van vroeger en nu, schoolliedjes, zang, gezellige meezingers en Twentse en Nederlandse voordrachten. Ook moderne nummers hebben wij in ons repertoire. We treden regelmatig op in verzorgings- en verpleeghuizen.

Voor meer informatie en aanmelden bij onze club kunt u contact opnemen met

Twentse Harmonica Club

Henk en Alma Kruize, tel. 06 224 232 14

Femmie Netel, tel. 053 476 8342

Advertentie



KUNSTGEBIT HULP AAN HUIS

UW KUNSTGEBIT, ONS KUNSTWERK

Een nieuw kunstgebit nodig? Problemen met uw kunstgebit?

Uw Tandprotheticus is de expert in het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten die uit de mond te nemen zijn. Of het nu gaat om een volledig kunstgebit, een gedeeltelijke of framegebit, een kunstgebit op wortels of implantaten.

Wij kunnen u van dienst zijn met advies/informatie, beoordeling van uw huidige prothese en mondholte, reparatie en/of aanpassing van het kunstgebit, vernieuwen van uw kunstgebit, een gedeeltelijk kunstgebit, kunstgebit op implantaten, klikgebit en nazorg.

Kunstgebit Hulp aan Huis...

Heeft u moeite om naar onze praktijk te komen?
Geen nood want wij komen bij u thuis, verzorgingshuis of verpleeghuis.
Gewoon in uw eigen vertrouwde omgeving!

Bel: 053 - 461 90 18 voor meer informatie of een afspraak.
Wij zijn gecontracteerd met alle zorgverzekeraars.



Kunstgebit Hulp aan Huis
Gronausestraat 1168
7534 AS Enschede/Glanerbrug

Onderdeel van: **deBoer**
TANDPROTHETIEK & TANDRESCULIE B.V.

Op veel zolders ligt nog 'goud'

Een paar jaar geleden, toen Tubantia het pand aan de Getfertsingel verliet, bleef in de kelder van dat gebouw een enorm omvangrijk fotoarchief achter. Eigenaar Wegener had daar op dat moment geen plek voor en het archief dreigde verloren te gaan. Een groep vrijwilligers heeft, in samenwerking met fotografen van Tubantia die foto's uit de kelder gehaald en veilig opgeslagen. Daarna zijn in heel Twente groepen vrijwilligers aan de slag gegaan met het digitaliseren (scannen) van de foto's en die scans van informatie te voorzien. Datum, locatie, gebeurtenis, namen van personen enzovoort. Achter op de foto's staan soms wat basisgegevens, maar veel moest komen vanuit de kennis van de vrijwilligers. 350.000 foto's zijn gedigitaliseerd en van ruim 170.000 zijn door de vrijwilligers de gegevens aan de bestanden toegevoegd. Dat zijn de cijfers voor heel Twente. Voor Enschede (inclusief Lonneker, Boekelo, Glanerbrug en Usselo) zijn bijna 50.000 foto's van gegevens voorzien. Over enige tijd komen al deze foto's voor het publiek beschikbaar. Al deze foto's geven een prachtig beeld van de geschiedenis van Enschede van ongeveer 1925 tot ver in de jaren '90. Voor zover die gebeurtenissen de krant hebben gehaald natuurlijk.



Maar er is nog veel meer beeldmateriaal dat nu nog bijna niemand kent. Bij de SHSEL, de historische sociëteit van Enschede en Lonneker worden soms prachtige fotoalbums gebracht, of een negatievencollectie. Daar zijn wij heel blij mee. Ook in de vele gesprekken die wij voeren in het kader van de fotoverhalen over Deurningerstraat, Hogeland en nu Kuipersdijk, blijkt ons telkens weer dat er nog heel veel materiaal ligt bij mensen thuis. In de kast, op zolder of in de berging. Wat we helaas ook vaak horen is dat dat materiaal bij een verhuizing naar een kleinere woning of bij overlijden soms in de container verdwijnt en dus verloren gaat. Heel erg jammer.

Vandaar bij deze de vraag: heeft u fotomateriaal (foto's, dia's, negatieven) waar afbeeldingen ontstaan die op enige wijze interessant zijn voor een breder publiek dan alleen de directe familie, meldt dat bij ons.

Wij willen die foto's, albums, dia's of negatieven graag scannen in een goede kwaliteit. Dat kunnen afbeeldingen van de stad zijn. Foto's van de binnenstad en bekende objecten zijn er redelijk veel. Maar oude foto's van een 'gewone' straat in een wijk, een oude winkel een leuke gebeurtenis, het circus in de wijk, een buurtfeest, van 'bekende' Enschedeërs of veel andere zaken zijn vaak zeldzamer dan u denkt.

U kunt dat doorgeven aan Jan Breteler, Stichting Historische Sociëteit Enschede Lonneker (SHSEL), tel. 06 375 542 74.

janbreteler@shsel.nl

Wij gaan heel zorgvuldig om met uw materiaal.

Advertentie

de kokerij

• • • •

Puur & eerlijk eten

**Bestel onze proefbox voor
€14,95**

en

**ontvang 3 maaltijden,
1 soep & 1 dessert**

bestel via:

www.dekokerij.nl

info@dekokerij.nl

06-21846863

Neprecensies herkennen

Het kabinet komt met een verbod op het plaatsen of laten plaatsen van neprecensies op internet. Consumenten moeten zo beter beschermd worden bij het doen van online aankopen.

Driekwart van de mensen baseert zijn of haar aankoop mede op basis van recensies. U als gebruiker kunt dus veel last hebben van neprecensies: u denkt dat een product of dienst goed is, maar in de praktijk blijkt dit tegen te vallen.

Een aantal tips om het te herkennen:

Sorteer recensies altijd op 'meest recent' of 'nieuwste'. Als een product net nieuw is kunt u bijna alle reviews de prullenbak ingooien, zeker bij grotere producten. Hoe kan iemand binnen een dag weten of een TV, tablet of smartphone goed werkt of niet? Dan is er dus sprake van een nepreview

Kopieer de reviewtekst en plak hem in Google. Komt u precies dezelfde tekst op meerdere sites tegen? Dan is de kans groot dat de reviewer wordt betaald voor zijn beoordeling. Kopieer de tekst in Google en kijk of hij vaker terugkomt. Grote kans dat hij gewoon nep is.

Wordt de gehele productnaam, inclusief een langdradig nummer gebruikt?

Dan is de kans groot dat de reviewer probeert de site en het product hoger in de zoekresultaten van Google te laten verschijnen. Nep dus.

Wordt een product vaak gemiddeld beoordeeld, maar beoordeelt een gebruiker productonderdelen alleen maar met een 10 of een 1? Grote kans dat het om een gekochte recensie gaat. Gebruikers die echt een recensie achterlaten vinden bijna nooit alles perfect of alles ontzettend slecht, het verhaal bestaat vaak uit plus- en minpunten.

Teveel enthousiasme is vaak geen goed teken. Als iemand iets de hemel in prijst moet u extra alert zijn, helemaal als het om wat simpelere producten of diensten gaat. Reviewers die een balpen beoordelen met 'Sinds ik deze balpen gebruik gaat er een wereld voor mij open, het maakt mijn werk zoveel makkelijker dan voorheen... ect. Krijgen vaak betaald voor zo'n review. Let op: ook hier zijn uitzonderingen op te vinden. Ook hebben verkopers vaak door dat dit bij het grote publiek bekend is en voegen daarom vaak ook, voor de vorm, een minpuntje toe.

Bron: PlusOnline

Ouderensoos zoekt leden

Ouderensoos Ariens komt elke twee weken op donderdag van 14.00-16.30 uur bij elkaar in De Roef aan de Pastoor Geertmanstraat.

Bij ons kunt u kaarten, sjoelen, rummicub spelen of andere spelletjes doen. Elke zes weken hebben we een bingomiddag en voor de kerstdagen gaan we samen eten en houden een gezellige middag.

Enkele data:

9 december: bingomiddag aanvang 13.30 uur

16 december: kerst met een warme maaltijd. aanvang 13.00 uur (extra eigen bijdrage).

In het nieuwe jaar beginnen we op donderdagmiddag 6 januari met een nieuwjaarsborrel.

Verdere data krijgt u bij ons op de soosmiddagen.

Koffie en thee kosten €1,- (2 kopjes en koekje).

Graag zien wij u verschijnen in De Roef
Pastoor Geertmanstraat 17.

Voor meer informatie:

Laurette Heetbrink-Aellerinck

Tel. 053 430 56 18.

KBO-PCOB

Hebben we gewonnen van het coronavirus?

In ieder geval mochten we weer met een groot aantal leden van de KBO en PCOB bijeenkomen. Het was feestelijk en gezellig. Geen programma, maar alleen samen eens even bijpraten.

De volgende bijeenkomst is de kerstviering. Hoe zal dat gebeuren en waar houden we die. De dames van de activiteiten zijn er al druk mee.

Maar zoals u langzamerhand wel gemerkt hebt, zijn de beide besturen echt toe aan hulp van nieuwe mensen. Zowel de KBO als de PCOB hebben nog maar drie bestuursleden.

Kom er eens bij. Als we meer mensen hebben kan het werk beter verdeeld worden en kost het echt niet veel tijd. En u weet het, vele handen maken licht werk! Laat eens wat van u horen!

En nieuwe leden zijn altijd van harte welkom.

Wij wensen u een goede tijd toe en heb nog steeds veel zorg voor elkaar.

Joke van Oostende, PCOB, tel. 06 268 003 30

Will van der Kolff, KBO, tel. 06 124 505 55

@computernieuws

Windows 11

Voor hulp van de Whizzkids kunt u contact opnemen met Alifa Welzijn Senioren, tel. 053 432 01 22 of welzijnsenioren@alifa.nl.

De nieuwe Windows 11 is onderweg, maar niet voor elke computer. Op het moment dat u dit stukje leest is er waarschijnlijk al een aantal van u automatisch overgegaan naar Windows 11. Echter een groot deel nog niet, hieronder een uitleg van de nieuwste versie van Windows.

Door **Co Hageman**

Historie Windows

De allereerste Windowsversie werd geïntroduceerd in 1985 als Windows 1 en met sinds oktober 2021 zijn we al toe aan Windows 11. Vanzelfsprekend zult u denken dat er dus 11 versies zijn geweest, maar dat is niet waar. Er zat vaak geen logica in de nummering en naamgeving. Windows 11 is de 15e Windowsversie.

Het Windows besturingssysteem bestaat dus al 36 jaar, waarvan de meeste van u de eerste 10 à 15 jaar niet bewust hebben meegemaakt, simpel omdat een computer nog geen gemeengoed was onder particulieren.

Windows XP is mogelijk de eerste waarmee u in aanraking bent gekomen, zo rond 2001. Daarna volgden er nog meer versies met wisselend succes. De belangrijkste in de afgelopen jaren waren, als eerste dus, Windows XP deze was voor zijn tijd fenomenaal goed. Maar de opvolger Windows Vista, werd als slecht ervaren. Windows 7 was weer prima en helaas Windows 8 weer slecht. Windows 10 echter (uw huidige versie) is ook weer erg goed. Als we dit goed of fout voortzetten zou Windows 11 weer tegen kunnen vallen.

Niet voor oudere computers

Wegens de toenemende veiligheidseisen die vandaag de dag gesteld worden aan computers en internet, is helaas de overgang naar Windows 11 niet voor elke pc mogelijk. Heeft u een computer die ouder is dan 5 à 7 jaar, dan is het vrijwel zeker dat deze niet geschikt is voor Windows 11. PC's die niet geschikt zijn krijgen deze dan ook niet automatisch aangeboden en gaan voorlopig door met Windows 10. Deze laatste blijft onderhouden worden door Microsoft tot 14 oktober 2025 en zelfs daarna kunt u hem blijven gebruiken. Het kan zijn



dat betaalhandelingen dan niet meer optimaal veilig zijn.

Het bovenstaande heeft veel protest gegeven onder de gebruikers van Windows 10 bij Microsoft. Op dit moment lijkt het erop dat de overgang van oudere computers in de loop van volgend jaar misschien toch mogelijk zal worden gemaakt. Indien dat werkelijk gaat gebeuren zullen ook aan de oudere computers deze versie automatisch worden aangeboden, dus afwachten maar of en wanneer Microsoft daarmee komt.

Is uw PC geschikt?

U kunt nu al zelf controleren of uw huidige PC geschikt is. Na het klikken op het Windows-icoon (de vier vlakjes links in de onderbalk) en 'instellingen', dan vervolgens klikken op 'bijwerken en beveiliging' en ziet u de onderstaande mededeling: *Op deze pc kan Windows 11 worden uitgevoerd. Goed nieuws; uw pc voldoet aan de minimale systeemvereisten voor Windows 11. De specifieke timing voor wanneer deze wordt aangeboden kan variëren naarmate we het voor u voorbereiden.*

Komt deze mededeling er niet te staan, of een andere... Helaas is uw computer dan meestal niet geschikt voor Windows 11.

Ben u wat vaardiger met de PC, dan is het ook mogelijk een programmaatje te downloaden en op deze manier uw PC gedetailleerder te onderzoeken op het gebruik van Windows 11. Zoek hiervoor met Google naar: *PC-Health Check-app* en volg de instructies.

De computers die geschikt zijn krijgen de versie van Windows 11 automatisch gratis aangeboden en geïnstalleerd, verspreidt over een periode van ongeveer 5 à 6 maanden, vanaf 5 oktober 2021. U hoeft daar dus zelf niks voor te doen.



Wat verandert er met Windows 11?

Eigenlijk voornamelijk dat er een nieuw uiterlijk is en het moderner oogt als u uw PC opstart. Dus alles is een beetje opgeknapt, rondere hoeken van de iconen, modernere kleurtjes en letters. Ook zullen de vertrouwde geluiden, zoals bij het opstarten of afsluiten van Windows, veranderen.

Wees gerust de verdere werking en ook die van een ingebouwde en prima-virusscanner, blijft grotendeels gelijk.

Het belangrijkste verschil kunt u merken bij uw standaard bureaublad, dat ziet er anders uit en lijkt op een soort grote blauwe bloem. Maar heeft u al zelf eerder een eigen bureaublad ingesteld dan blijft deze hetzelfde als voorheen. Wel zullen de groep-icoontjes, die u nu links in de onderbalk ziet bij Windows 10, verhuizen naar het midden van diezelfde balk. Bovendien zullen de tegels die u nu kan zien, bij het klikken op het Windows-icoon (vier vlakjes, uiterst links in de onderbalk) verdwenen zijn. Er verschijnt dan een nieuw modern overzicht met informatie. Op dit overzicht staat één belangrijke actie een beetje verstopt, namelijk het uitzetten van uw computer. Hiervoor staat de aan-uit knop, niet echt prominent, rechtsonder (cirkeltje met staand streepje aan de bovenkant).

Verder is Windows 11 nóg veiliger, sneller en beter aangepast aan de huidige tijd. Ook de wereldwijde pandemie heeft aanleiding gegeven tot stevige aanpassingen. Denk bijvoorbeeld aan het massaal thuiswerken en on-line vergaderen.

De overgang makkelijker maken

U kunt de overgang naar Windows 11 wel makkelijker maken voor uw PC, namelijk door er zorg voor te dragen dat uw huidige Windows 10-versie geheel en al up-to-date is.

Zet daarvoor uw computer (desnoods een paar dagen) aan, dan update hij zichzelf met de laatste software en is hij klaar voor het optimaal ontvangen van Windows 11. Zorg er bovendien voor dat uw laptop met de stekker in het stopcontact zit anders ontvangt u geen update voor Windows 11. Een recente (dus snellere) computer heeft wel een

klein uurtje nodig om over te gaan, bij een oudere (dus tragere) kan de overgang wel enige uren in beslag nemen. Is een PC eenmaal begonnen met het updaten naar Windows 11, dan mag u deze niet onderbreken of uitzetten.

Liever terug naar windows 10?

Bent u echt niet gelukkig met deze nieuwe versie? Dan is de teruggang naar Windows 10 eenvoudig mogelijk, binnen 10 dagen na de overgang.

Via : 'Instellingen'-'Systeem'-'Systeemherstel' en als laatste-'Downgrade'. Indien nodig, hulp vragen, maar dus wel binnen de genoemde 10 dagen.

U begrijpt dat ik zelf niet gewacht heb, op de automatische overgang van Windows 10 naar 11 en gebruik deze, via een omweg, al enige tijd. Mijn ervaring tot nu toe? Het bevalt me erg goed ,het ziet er fraai uit en presteert prima. Dit wordt volgens mij weer een goede Windowsversie!

Wilt u zelf eens rustig kijken wat Windows 11 u allemaal brengt? Neem dan de onderstaande link zorgvuldig over in uw browser :

<https://www.microsoft.com/nl-nl/windows/windows-11>

Of zoek via google naar: upgrade naar uw nieuwe besturingssysteem Windows 11.

Advertentie

Dé lekkerste maaltijdservice van
warme en koude maaltijden



Maaltijd
vanaf
€ 6,50
incl. bezorging

Bij Oma's Keuken kiest u voor:

- ✓ Smaak (Maaltijden worden dagelijks per stuk met zorg bereid)
- ✓ Kwaliteit (Geen gaarkeuken, maar handmatige bereiding)
- ✓ Verse bereiding (Dagelijks verse inkoop groenten, vlees etc.)
- ✓ Persoonlijke aandacht (Wij houden rekening met al uw wensen)

06 – 333 515 88

info@omaskeuken.com

www.omaskeuken.com

Nieuws van het Seniorenplatform

In memoriam Hanny Flore

Geheel onverwacht en met grote onsteltenis ontvingen we het bericht, dat de voorzitter en inspirator van het Seniorenplatform Enschede, Hanny Flore, op 18 september 2021 is overleden. Dit droevige bericht heeft het bestuur van het Seniorenplatform diep geraakt. De steeds bezige en zeer betrokken voorzitter missen we nu al. Als geen ander was ze als boegbeeld van de Enschedese senioren actief. En met succes. Het project Hof Enschede, één van haar laatste activiteiten, wist ze goed op de rails te zetten. De senioren, het Seniorenplatform zijn haar voor haar inzet en grote betrokkenheid, veel dank verschuldigd. Het zal moeilijk worden zonder Hanny verder te gaan. We wensen haar familie en dierbaren veel sterkte.



Hoe gaat het Seniorenplatform verder?

Op 8 oktober j.l. heeft het bestuur van het Seniorenplatform zich beraden over de ontstane situatie. De afgelopen tijd is een aantal bestuursleden gestopt met hun werkzaamheden. Nieuwe aanwas is zeer noodzakelijk.

Gelukkig is er een nieuwe secretaris, Herman Burkink, tot het bestuur togetreden. Wij wensen hem veel (werk)plezier.

Het Seniorenplatform bestaat uit een dagelijks bestuur met als leden: Herman Burkink (secretaris), Gré Menning (penningmeester), Louk Geilenkirchen en Dick Boer. Laatstgenoemde is bereid als interim voorzitter tot 1 oktober 2022 te functioneren. Verder is er een algemeen bestuur met naast de leden van het dagelijks bestuur: Bert de Haas, Tiny Hannink en Jan Lubberding. Ruud Hoemakers is deskundige op het terrein van wonen en Harry Oonk is onze webmaster.



Stichting
Seniorenplatform
Enschede

Bestuur uitbreiding

Eerste prioriteit van het bestuur is het werven van nieuwe bestuursleden, nodig om inhoudelijk en slagvaardig te kunnen opereren. Dus als u zich aangesproken voelt!

Daarnaast zullen we zoveel mogelijk de lopende zaken behartigen en nagaan welke voor senioren belangrijke zaken hoog op de agenda moeten komen.

Heeft u interesse en wilt u meedoen?

Stuur een mail naar fam-boer@home.nl.

Dan kunnen we er met een kop koffie over praten.

Thema's voor het seniorenbeleid 2022-2026

In de vorige Nieuwsbrief zijn twee rondetafelgesprekken aangekondigd waarin senioren zelf, met onderwerpen die hen bezig houden, aan het woord komen. Eén bijeenkomst heeft plaatsgevonden bij Prismare en één bij Le Pompidou.

Daarnaast kregen we een aantal schriftelijke reacties. Er zijn veel onderwerpen uitgekomen.

We zijn nu bezig de onderwerpen op papier te zetten. Dit zal leiden tot een brief die naar alle politieke partijen in Enschede gezonden zal worden. In de brief dragen we onderwerpen aan die ze in hun verkiezingsprogramma's kunnen opnemen.

Zodra de brief klaar is komt een exemplaar op onze website te staan.

www.seniorenplatformenschede.nl.

Dick Boer

Wees welkom in de Stadsherberg

Vlak voor de Kerst is er weer een gezellige Stadsherberg in de Burgerzaal van het stadhuis van Enschede. Van 20 t/m 23 december is iedereen welkom. Stap binnen in de herberg vol muziek en creatieve workshops en geniet van alle warmte en gezelligheid. Het is gratis!

Vier dagen lang is er live muziek: van koren die sfeervolle Christmas carols en smartlappen zingen tot bandjes die pop-, folk- en jazzy songs spelen. Vast onderdeel van de Stadsherberg zijn de creatieve workshops waar u iets moois kunt maken voor een ander of voor uzelf. Van kleine kerstcadeautjes tot een fijn kunstwerkje dat u aan uw muur kunt hangen of in de boekenkast kunt zetten. Elke dag om 16.00 uur vertelt een stadsgenoot een soepverhaal en krijgt iedereen in de herberg een gratis kopje soep.

Klaar met kerstinkopen doen? Plof dan neer in een bank in de huiskamer en geniet van een warme kop thee of chocomel. Of ontmoet bekende en onbekende stadgenoten aan de lange tafels of aan de bar onder het genot van een bekertje glühwein.

Bent u tussen 20 en 23 december in de stad? Kom uzelf dan even verwarmen in de Stadsherberg. De herberg is gratis te bezoeken.

Meer informatie is te vinden op www.uitinenschede.nl/stadsherberg

Openingstijden

maandag 20 december: 13.00 – 18.00 uur
dinsdag 21 december: 13.00 – 18.00 uur
woensdag 22 december: 13.00 – 18.00 uur
donderdag 23 december: 13.00 – 21.00 uur



Stadspostbezorgers gezocht

De Stadspost voor Senioren verschijnt elke twee maanden. Een blad vol informatie dat voor senioren interessant kan zijn. Senioren uit Enschede kunnen zich gratis abonneren.

Een grote groep vrijwilligers zet zich in om al deze Stadsposten bij de lezers te bezorgen. De taak van deze vrijwilligers is om eens in de twee maanden, in de laatste week van de oneven maanden, Stadsposten rond te brengen.

Alifa Welzijn Senioren is op zoek naar bezorgers voor:

Stadsdeel Zuid

De Lorenborch, alle brievenbussen, Groote Buren en De Posten (straat). 115 adressen.

Stadsdeel Zuid

Buuserstraat, Buursebrink, Honesbrink, Eppenzolderbrink, Kostverloren, Eulebrink, Holthuizenbrink Oldenkottebrink, Wooldebrink. 65 adressen.

Stadsdeel Noord

Boogschutterstraat, Eenhoornstraat, Jachthondenstraat, Kleine Beerstraat, Grote Beerstraat, Van Limborchstraat, Maanstraat, Poolsterstraat, Regulusstraat, Rigelstraat, Spicastraat, Voermanstraat, Kompasstraat, Watermanstraat, Zonstraat. 100 adressen.

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten?

Stuur een e-mail naar welzijnsenioren@alifa.nl of bel via tel. 053 432 01 22.



Kunstroute Lonneker



Urinoir Bezet

Permanente Kunstroute Lonneker

De kunstroute met als titel 'Landschap als herinnering' loopt vanaf het Dorpsplein in Lonneker door het prachtige coulissen landschap rondom Lonneker.

De route begint op het Dorpsplein, bij Urinoir Bezet, de kleine galerie die KunstenLandschap onlangs heeft overgenomen. Vanaf daar meandert het 12 kilometer lang door bospaden en wegen.

De route is ongeveer 12 kilometer en kan zowel per fiets als wandelend worden bezocht. Er zijn 16 beelden geplaatst in het landschap, die permanent toegankelijk zijn.

Bij de beelden wordt een QR-code geplaatst. Wie wil komt via de code op de website terecht en krijgt alle informatie, ook de cultuurhistorische geschiedenis van de plek.

Een routekaart en catalogus is te koop bij Café Sprakel, Hotel-restaurant Savenije (beiden gelegen op het Dorpsplein in Lonneker) en Concordia (Oude Markt 15) en kost € 5,-



Heya de Keu



Oalerwets gezellig samen met FC Twente

Bewegen is goed voor de gezondheid, helemaal als u wat ouder bent, maar een kopje koffie en een praatje met elkaar is minstens zo belangrijk.

Met het project Heya de Keu biedt FC Twente de mogelijkheid om senioren uit uw omgeving te ontmoeten. Deelname is kosteloos en vrijblijvend, gezelligheid staat voorop.

U bent iedere woensdag vanaf 13.00 uur van harte welkom bij Sportclub Enschede, Weggelhorstweg 30, Enschede.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jos Kuipers, tel. 06 113 577 19
j.c.g.kuipers@home.nl

Advertentie

Maaltijdservice Leering

"De maaltijdservice voor iedereen"



Maaltijdservice Leering is leverancier van dagvers gekoelde maaltijden. Deze worden aan de hand van uw bestelling thuisbezorgd.

In de eigen modern uitgeruste keuken van Maaltijdservice Leering worden de gekoelde maaltijden vers en ambachtelijk bereid.

Smaak, kwaliteit en afwisseling staan hierbij centraal.

Heeft u een dieet of ander type maaltijd, dan passen wij dat aan.

Voor meer informatie kunt u vrijblijvend een informatiepakket aanvragen.

Maaltijdservice Leering

Gasfabriekstraat 45

7541 WD Enschede

tel. 053 432 33 59

info@maaltijdserviceleering.nl

Vijftig jaar getrouwd, dan kwam je in het nieuws. Het stadhuis stuurde van te voren naar de krant de namen en adressen toe. Als leerling-journalist kreeg je er direct mee te maken, met de fotograaf mee op pad, ter plekke al dan niet in een bejaardenhuis een praatje maken met het gouden paar en een taartje mee eten. Bruid en bruidegom oogden nog vitaal, heette het, lazen de krant nog zonder bril. Veel (armoede) hadden ze meegemaakt. Menigeen als twaalfjarige zo de fabriek in, lang lopend van huis naar werk, totdat van het verdiende geld een fiets gekocht werd. Uit vaak grote gezinnen kwamen ze. Menig echtpaar noteerde al gauw dertig- of veertig kleinkinderen.

Sindsdien is een halve eeuw verstreken. Uit een bureaula haal je herinneringen aan je eigen trouwfeest, in 1971. De 'protestjaren' waren gaande, zwart glimmende trouwauto's kwamen er niet meer aan te pas en met de eigen Lelijke Eend naar het stadhuis. Geen brede bruiloft aan lange tafels, 'slechts' een receptie in het gedempte licht van een bar-bowling. De eigenaar had een maand later de handgeschreven nota gestuurd. Met de kosten van 10 pakjes sigaretten, een doos sigaren, koffie/thee, gebak, bonbons, bier, sherry, port, jenever en cognac en, tot slot, de salades en sandwiches. Zorgvuldig hielden we bij wie op de receptie met wat voor cadeau kwam. Van wie de broodtrommel, de begonia, de cyclo, de fruitmesjes, de koekplank, kaarsenstander en het medicijnkastje. Om allen apart te bedanken. Zij van verre stuurden een

lichtbruin gelukstelegram via het Staatsbedrijf der PTT. Met de flappen ervan open gevouwen, las je, behalve de felicitatie, het exacte aantal woorden, kantoor van aanneming en ontvangst, inclusief tijdstippen. Verbluffend toch die snelheid, slechts tien minuten.

In de nieuwe woonplaats wachtte ons een flatwoning; de bouwers er net uit, woninginrichters erin. Gordijnen met paarse motieven, lichtbruine biesen tegels, ribfluwelen meubels. In de maanden erna zouden breedlachende dames van de Felicitatiedienst in hun Dafje langskomen, met een keur aan gratis artikelen en een geheimzinnig busje voor de flessen van Moeders voor Moeders. Vrouwlied had wegens haar trouwen ontslag moeten nemen. Mooi dat in een omliggend dorp een vacature was voor leidster van een op te richten peuterspeelzaal, voor het heil van de allernieuwste generatie. Aanmelden bij de hoofdzuster van het Groene Kruis ter plekke, een ongetrouwde dame van 'rust, reinheid en regelmaat'. De nieuwe stadswijk met galerij- en flatwoningen vulde zich met jonge echtparen, de stad zat in een stijgwind, de sky was de limit.

Laat in het najaar van datzelfde 1971 lekte het beruchte rapport van de Club van Rome uit, over grenzen aan de groei en grondstoffen die op den duur opraken. Willen we de aarde leefbaar houden, zal het roer om moeten, was de boodschap. Waarmee wij, met alle andere babyboomers, terug in de actualiteit zijn beland. Inderdaad de tijd vliegt.

Kapucijners met spek, azijn en stroop

Ingrediënten

- 400 g (gedroogde) kapucijners
- 2 appels (Jonagold)
- 40 g boter
- 300 g mager rookspek, in dobbelsteentjes
- 2 eetlepels appelazijn
- 5 eetlepels stroop

In plaats van gedroogde kapucijners kunt u ook gare kapucijners uit blik of pot gebruiken.

Was de kapucijners en zet ze een nacht in de week.

Kook de kapucijners vervolgens in het weekvocht met 1½ theelepel zout in 1 uur gaar.

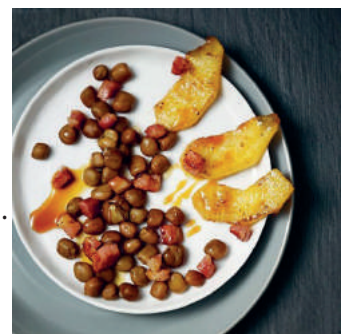
Was en schil de appels en snijd ze in dikke schuine plakken.

Bak die in de boter om en om bruin.

Bak de dobbelsteentjes spek in een koekenpan langzaam uit.

Laat de kapucijners uitlekken en doe ze in een schaal.

Schenk de appelazijn en stroop eroverheen, meng dan de uitgebakken spekjes met het bakvet erdoor en roer nog eens goed om. Verdeel de kapucijners over de borden en leg er de gebakken appels bovenop.



Adventsconcert in Bad Bentheim

Het gemengde koor Cantica Nova uit Losser is flink aan het oefenen met het Weihnachtsoratorium van Heinrich Fidelis Müller.

Het koor zingt deze prachtige kerstmuziek dit na-jaar in de kapel van het klooster Bardel.

Daarnaast zal het koor ook nog meerdere bekende kerstliederen ten gehore brengen.

Klooster Bardel

Het concert wordt gehouden op zondag 12 december 2021. Het begint om 17.00 uur (de kerk is open om 16.30 uur) en het duurt ca 1 uur.

Het concert wordt uitgevoerd onder de leiding van dirigent Mirjam Spoelman. De begeleiding op orgel wordt verzorgd door Carlo van den Beld.

Het adres van het klooster:
Klosterstrasse 11, D – 48455
Bad Bentheim.

De entree is gratis, wel wordt u aan het einde om een vrije gift gevraagd.

Nieuwe leden zijn hard nodig

Het koor is in de laatste 1,5 jaar jammer genoeg wel in aantal leden teruggelopen. Daarom wil het bestuur van Cantica Nova alle liefhebbers van koormuziek uitnodigen om het toch een keer te proberen. Iedereen kan geheel vrijblijvend een paar weken meezingen op de gezellige repetitie-avond welke wordt gehouden op dinsdagavond van 19.30 - 21.30 uur in het Tukkershoes aan de Bookholtlaan bij Erve Kraesgenberg in Losser. Cantica Nova is een 4-stemmig koor en in alle partijen zijn nieuwe leden van harte welkom!

Het koor bestaat nu bijna 82 jaar en bestaat op dit moment uit 35 actieve zangers en zangeressen die iedere week enthousiast en met volle inzet repeteren om het kwaliteitsniveau op peil te houden en te verbeteren.

Voor verdere informatie over Cantica Nova kunt u bellen met secretaris Henri Dimmendaal op tel. 06 485 830 83.

Ook kunt u meer informatie vinden op www.canticanova.nl.

Advertentie



Uit Liefde!

manna

Thuiszorg

Huishoudelijke zorg, verzorging, verpleging en ambulante begeleiding bij u thuis.

Wonen & Zorg

Wonen met zorg in verzorgingshuis De Wingerd of in het kleinschalig verpleeghuis De Cypressenhof in Enschede.

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

053 - 30 30 600
zorggroep-manna.nl

dePosten

Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Alles draait bij de Posten om een fijn en plezierig leven voor ouderen op de plek van hun keuze. Of u nu in één van onze beide verpleeghuislocaties woont, in de appartementen nabij de Posten, of in de wijk, wij creëren een (leef) omgeving waarin ontmoeten, activiteiten, beleving en zingeving net zo belangrijk zijn als onze professionele zorg en behandeling. Ons motto 'Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig' is dan ook diep verankerd in onze manier van werken. Niet voor niets staat in het midden van ons logo een hart. Dat merk je en daar zijn we trots op.



Verpleging | Verzorging | Behandeling | Geriatrische revalidatie | Thuiszorg

De Posten 135, 7544 LR Enschede T: 053 - 4 753 753 I: www.deposten.nl



1953 - Grensovergang Glanerbrug

