

Alzheimer Café

ENSCHEDÉ

Programma najaar 2022

Wijkcentrum de Roef
Pastoor Geertmanstraat 17, Enschede

Datum en tijd: Eerste maandag van de maand
19.00: zaal open
19.30 – 21.00 uur: programma

Toegang, koffie en thee zijn gratis
Aanmelden is niet nodig.

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met de coördinator:
Wil Varwijk, Alifa Welzijn Senioren, Tel.: (053) 4320122 E-mail: w.varwijk@alifa.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door:
Alifa Welzijn Senioren, Zorggroep Manna, de Posten, Livio, TMZ, Liberein.

Alzheimer Nederland steunt het café.

Wat is het

Het Alzheimer Café biedt gezelligheid, informatie en verrassende ontmoetingen rondom dementie. Een plek waar anderen uw situatie herkennen.

7 November, Muziek bij Dementie

Wat is de invloed van muziek op mensen met Dementie.

Laat u meevoeren in een boeiende uitleg, en een bijzondere muzikale ervaring.

De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Door meerdere hersengebieden tegelijkertijd te activeren is het een effectieve manier om de conditie van de hersenen te verbeteren.

**Gastprekers: Linda Beuvink, Vakgroep bewegingsagogie De Posten.
Samir Mansour, Muziektherapeut.**



5 December, Geestelijke verzorging

Het loopt in het leven niet altijd zoals je wilt. Hobbels en obstakels komen op je pad, en je staat voor de keuze hoe hiermee om te gaan. In haar ervaring als geestelijk verzorger in de ouderenzorg en in het ziekenhuis heeft zij veel mensen begeleid die ervaringen willen verwerken en keuzes willen uitdiepen. Anneke is rustig en betrokken, met aandacht voor wat er leeft bij mensen. Vanuit een kwetsbare situatie brengt zij mensen weer in contact met hun eigen antwoorden en bronnen van kracht. Anneke heeft ervaring met rouwverwerking en omgaan met mensen met dementie.

Gastpreker: Anneke Peijnenborg, Geestelijk verzorger bij Willem voor levensvragen

