

# Alzheimer Café

ENSCHEDA

## 6 maart - Casemanagement Dementie

De spin in het web rond de hulpverlening voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Deze avond zullen 2 casemanagers dementie, Brenda Hardeveld en Heidi Cruiming, werkzaam bij de Posten, onze gastsprekers zijn.

Er wordt uitgelegd wat een casemanager dementie doet en wat men kan betekenen voor u.

Een casemanager wordt vaak gezien als steun en toeverlaat. Een casemanager staat naast een persoon met dementie vanaf de diagnose tot aan het overlijden of opname in een verpleeghuis. Voor mantelzorgers is de casemanager een luisterend oor en aanspreekpunt. Een casemanager helpt bij:

- Het vinden van de weg in de ingewikkelde wereld van zorg en welzijn;
- Het regelen van zorg;
- Het bieden van emotionele begeleiding.

## 3 april - Dementie en voeding

Hiervoor hebben we diëtisten van Liberein uitgenodigd.

Steeds meer onderzoeken tonen aan hoe voeding kan helpen bij het voorkomen (preventie) van ziektes. Ook wordt voeding steeds vaker ingezet in de behandeling van een ziekte, bijvoorbeeld om symptomen te verminderen. Bij dementie wordt het effect van voeding op preventie en behandeling van de ziekte ook onderzocht.

Deze avond ook aandacht voor praktische informatie en tips.

De vrijwilligers van De Onvergetelijke Kookclub zijn ook aanwezig en zullen ook wat toepasselijke hapjes verzorgen.

## 1 mei - Gedrag- en stemmingsproblemen bij dementie

Hiervoor hebben we een psycholoog uitgenodigd.

Aan de orde komen:

- Hoe ga ik om met ander gedrag?
- Boosheid, angst, claimgedrag, verdriet, in de war

## 5 juni - Dagbesteding

Hier zullen zich alle instellingen van de werkgroep presenteren die iets bieden op het gebied van dagbesteding in Enschede. Dit aangevuld met anderen die zich ook mogen presenteren en aanvullende informatie verschaffen.

Alles draait om : Welke tijdsbesteding en activiteiten zijn er voor thuiswonenden met dementie in Enschede?