

Seniorencoach Welzijn op Recept

Ouderen die zich eenzaam voelen en weinig sociale contacten hebben worden gekoppeld aan activiteiten of vrijwilligerswerk.

Daarbij staat centraal wat de deelnemer wil/kan.

Door Welzijn op Recept krijgen de deelnemers net dat steuntje in de rug om de noodzakelijke eerste stap te zetten.

Wat gaat u doen?

Als coach gaat u samen met de deelnemer in gesprek over zijn/haar persoonlijke situatie, wensen, mogelijkheden en kansen met betrekking tot een gewenste daginvulling. Natuurlijk komen daarbij ook belemmeringen aan de orde. Samen gaat u op zoek naar de mogelijkheden om zijn of haar netwerk te vergroten. Dit doet u door te verkennen welke activiteit het beste bij de deelnemer past. Hiervoor krijgt u een informatiemap en toegang tot de zorgwijzer. Op die manier stelt u samen met de deelnemers een pakket aan mogelijkheden samen. Zo nodig begeleidt u de deelnemer 1 of 2 keer naar de gewenste activiteiten om een eventuele drempel te verlagen. Alles bij elkaar vraagt dit per deelnemer gemiddeld 4 tot 8 gesprekken. Na de koppeling blijft u nog een tijdje bereikbaar voor de deelnemer om te kijken of alles goed gaat.

Wat Alifa u biedt

- Een vrijwilligersovereenkomst, een WA- en ongevallenverzekering tijdens de werkzaamheden en een vaste (kleine) onkostenvergoeding per gesprek.
- Begeleiding door een professional.
- (Scholings)bijeenkomsten samen met andere vrijwilligers om ervaringen uit te wisselen.
- Een kerstattentie.

Wat vragen wij van u?

- Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) (deze wordt door ons aangevraagd)
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen
- U bent geduldig en kunt goed luisteren

Wat moet u verder weten?

Welzijn op Recept is onderdeel van een brede aanpak van eenzaamheid bij senioren. De werklocatie is bij de deelnemers thuis (indien nodig of wenselijk op het kantoor van Alifa). Werktijden zijn altijd in overleg

Reageren naar

Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede
Tel. 053 432 01 22
e-mail: welzijnoprecept@alifa.nl

