

## **Maatje voor een Praatje**

***Veel senioren zijn niet meer in staat deel te nemen aan activiteiten en zien mede daardoor hun sociale contacten sterk verminderen.***

***Eenzaamheid kan een negatieve invloed hebben op de psychische en lichamelijke gezondheid van ouderen.***

***Om deze eenzaamheid tegen te gaan is Alifa op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die zich hiervoor in willen zetten.***

***Wilt u uw steentje bijdragen aan dit mooi project? Lees dan snel verder!***

### **Wat gaat u doen?**

Als maatje gaat u wekelijks (of vaker) op bezoek bij een senior om een praatje te maken, een spelletje te doen, voor te lezen of een wandeling te maken (zo nodig met een rolstoel). Als maatje bent u niet degene die de boodschappen doet, huishoudelijke of andere klusjes verricht of bereikbaar bent voor calamiteiten.

### **Wat biedt Alifa?**

- Een vrijwilligersovereenkomst, een WA- en ongevallenverzekering tijdens de werkzaamheden en een reiskostenvergoeding.
- Begeleiding door een professional
- Een kerst attentie.

### **Wat vragen wij?**

- Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- Een of meer uur per week van uw tijd, afhankelijk van uw eigen wensen.

Een Maatje voor een Praatje is onderdeel van een brede aanpak van eenzaamheid bij senioren. De werklocatie is bij de deelnemers thuis. Werktijden zijn altijd in overleg.

### **Reageren**

Leroy Veldhuis

Tel. 053 432 01 22

E-mail: [l.veldhuis@alifa.nl](mailto:l.veldhuis@alifa.nl)

