

Verhalen van Petra

Na een intensief traject van therapie, stond Eline anders in het leven dan haar hele leven daarvoor. De oprichting van "Kick-ASS", een café voor mensen met autisme, was een resultaat van haar herstel, alle kennis en ervaring die ze heeft opgedaan. Deze resultaten kwamen echter niet zonder prijskaartje.

Eline, 36 jaar, heeft haar verhaal dat als een doolhof vol hindernissen en gemis voelde, weten te herschrijven naar een verhaal waarin ze de behoeftes van anderen herkent, naar hen uitreikt en voor ze opkomt.


Eline leeft met autisme, maar lange tijd had ze hier geen enkel besef van. Dat is één van de redenen waarom ze haar pad zo lang als een doolhof heeft ervaren; het gebrek aan kennis over autisme, en alles dat daaruit voortvloeyde of juist uitbleef.

Lange tijd was het pad eenzaam voor Eline. Ze liep tegen veel onbegrip aan, heeft nooit geleerd hoe met emoties om te gaan en is voor haar gevoel lange tijd klein gouden.

Na een breuk in haar relatie van tien jaar, bereikte ze een dieptepunt en was tot extreme dingen in staat. Toen kwamen mensen met het advies om hulp te zoeken. Dit heeft ze ter harte genomen want drie mensen waarschuwden haar en: "drie is statistisch gezien een betrouwbaar getal, dus ik dacht: misschien moet ik hier toch iets mee", vertelt ze.

alifa

verbindt
de stad



Een diagnose "autisme" volgde, en toen vielen de puzzelstukjes op hun plaats; eindelijk begreep ze waarom ze zich altijd anders heeft gevoeld dan een ander.


Een goede vriend die ze in deze tijd leerde kennen, werd al snel een collega. Eline kwam zo bij NBE terecht. Hier begon ze met het verzorgen van workshops over autisme en voorlichtingen op school.



Haar hart begon sneller te kloppen tijdens haar inzet; ze ontdekte een nieuwe passie en een pad dat ze wilde blijven bewandelen. Ook bracht het haar energie en veel positieve feedback; iets wat ze weinig heeft gekend in haar leven.

Op school zet ze zich samen met collega's in om bij te kunnen dragen aan de ontwikkeling van een gezond zelfbeeld van de leerlingen; daardoor worden kinderen veel minder vatbaar voor ongezonde keuzes en relaties. Ze doen vooral preventief werk; "voorkomen is veel beter dan genezen", weet ze uit eigen ervaring.

Ze loopt stage bij Alifa voor de opleiding Social Work die ze volgend jaar hoopt af te ronden. Ook wordt ze ingezet als ervaringswerker. Ze voelt zich bevoorrecht om onderdeel te mogen zijn van een organisatie waar zoveel betrokkenheid, rekenschap en warmte heerst; "dat vind je niet gauw bij een bedrijf", kan ze ook uit ervaring delen.

Één van haar dromen is zorg op maat bieden en uitbreiden zodat mensen niet vastlopen: "daarmee kan zoveel leed voorkomen worden, als we in het voorliggend veld al ingrijpen; en dat is het maatschappelijke werk op maat".






Een ontmoetingsplek voor ouders van kinderen met een onzichtbare beperking is ook opkomst, dromen en ambities heeft Eline in overvloed. "Door vrijwilligerswerk heb ik ontdekt waar mijn talenten en passies liggen en daarom ben ik het gaan najagen". Daarom wil ze mensen hiertoe aanmoedigen; "zo gaat je netwerk groeien en ontstaan er gesprekken en mogelijkheden", en voor Eline is dat één van haar belangrijkste momenten in haar leven geweest.

De grootste les die haar pad haar leerde: "ik kan me nu veel beter verplaatsen in mensen die veel verder van mijn eigen ervaringen af staan". Ze weet nu dat mensen een reden hebben voor hun gedrag; "daar is veel aan vooraf gegaan, mensen hebben vaak allemaal gedwaald, ik heb veel vooroordelen los kunnen laten".

Als jij jezelf enigzins herkent in dit verhaal dan moedigt Eline je aan: "ga in gesprek met ervaringswerkers om paden te ontdekken die je kunnen brengen wat je nodig hebt". Ook nodigt ze je van harte uit in haar café "Kick-ASS", waar ze hoopt jou een gezellige tijd en ontmoeting te kunnen bezorgen met mensen die autisme met elkaar gemeen hebben.

Eline wil graag haar netwerk landelijk uitbreiden en staat open om benaderd te worden door ervaringswerkers en professionals.

Kijk voor meer info op www.kickass-enschede.nl



Eline heeft een lange weg afgelegd waarbij ze een handleiding en steun zo ontzettend heeft gemist. Zo is ze vaker aangelopen tegen dingen die met de juiste hulp en kennis, haar misschien bespaard hadden kunnen blijven. Toch spreekt haar verhaal niet meer alleen over alle gemis en botsingen op haar pad, maar vooral van de handleiding en steun die ze voor de rest van haar leven voor een ander wil zijn en creëren.

Ze is een gids geworden terwijl ze zelf zo lang een handleiding heeft gemist. Wat een kracht, wat een motivatie en volharding toont dat. Ik hoop dat ze naast een gids, ook een motivatie mag zijn voor jou, daar waar jij dat nodig hebt. Dat je hoop en moed mag vatten om zelf ook de obstakels die op jouw pad liggen, te overwinnen en om hetgeen wat ontbreekt in jouw verhaal, ook op bijzondere wijze te herschrijven.

Liefs, Petra