

STADSPOST VOOR SENIOREN

december 2024

jaargang 43

nummer

257



Boter karnen- Albert Meijeringstraat



Gratis informatieblad van Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede
Tel. 053 432 01 22
www.alifawelzijnsenioren.nl



Oma's Keuken

Enschede en omgeving

maaltijdservice

dagelijks
Maaltijden voor elke dag, bestellen voor één of meerdere dagen

buffetten

gezond
Natuurlijke en gezonde ingrediënten en zo min mogelijk toevoegingen

vers
Producten afgestemd op het seizoen, elke dag vers bereid

gevarieerd
Elke dag keuze uit 3 verschillende maaltijden, iedere 14 dagen een nieuwe menulijst

Vragen of advies? wij staan u graag persoonlijk te woord
telefoon: 053 574 86 35
mail: info@omaskeuken.com
website: omaskeuken.com

Problemen met uw kunstgebit? Een nieuw kunstgebit?

Stap bij ons binnen voor een eerlijk en vakkundig advies...

Problemen die zich kunnen voordoen:

- Kapot gebit • Zwarte randen om de tanden • Mondhoeken rood en gevoelig
- Pijnlijke plekken tijdens het eten • Loszitten van het gebit
- Regelmatig plakken met plakmiddelen • Versleten tanden en kiezen

Ter voorkoming van deze problemen kunt u bij ons terecht. Wij behandelen van A tot Z. Wij zijn een tandprothetische praktijk en tandtechnisch laboratorium. Dit betekent dat wij alles zelf maken van het begin tot het eind.

Wij hebben contracten met bijna alle zorgverzekeraars. Reparaties klaar terwijl u wacht.

de Boer
TANDPROTHETIEK & TANDHEELKUNDE B.V.

Gronausestraat 1168, 7534 AS Enschede/Glanerbrug Tel. 053 - 4619018
www.deboertandprothetiek.nl

Openingstijden: Ma t/m do 08.30 - 17.00 uur, vr 08.30 - 14.00 uur

Unieke vervoerservice!
Bent u voor het vervoer afhankelijk van anderen?
U wordt door ons dan opgehaald en weer thuisgebracht!




Verbonden zijn met anderen maakt het leven mooier

- Wonen met ouderenzorg
- Hulp in de huishouding
- Wijkverpleging
- Begeleiding & Beschermd wonen

Uit Liefde!



Neem gerust contact met ons op voor meer informatie

053 - 30 30 600
zorggroep-manna.nl

Stadspost voor Senioren

Stadspost voor Senioren verschijnt vier maal per jaar in een oplage van 10.500 exemplaren. Advertenties en ingezonden mededelingen vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie.

Aanmeldingen voor een gratis abonnement, reacties, adreswijzigingen e.d. stuurt u naar: Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede
tel. 053 432 01 22, e-mail: welzijnsenioren@alifa.nl

Het volgende nummer verschijnt in de eerste week van maart. Kopij voor dat nummer kunt u inleveren vóór 20 januari. U kunt uw kopij per post sturen naar Alifa Welzijn Senioren of mailen naar i.vanheerwaarden@alifa.nl

Colofon

Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede
Tel. 053 432 01 22

e-mail: welzijnsenioren@alifa.nl

Redactie: Ilse van Heerwaarden
Foto's omslag: Ilse van Heerwaarden
Correcties: Wim Corduwener
Bert de Haas

Distributie en bezorging: Herman Hobbelink, Harry Oonk, Anja Bijkerk, Paul Lamain en 100 vrijwillige bezorgers.



Inhoud

Foto voorpagina	4
Alifa Welzijn Senioren	4
AutoMaatje groeit!	5
Alzheimer Café	6
De Onvergetelijke Kookclub	7
Midwinterhoorn wandeling	7
Vraag en Aanbod	8
Digitale Stadspost	8
Stadspostbezorger gezocht	8
Klaverjassen Zuiderspeeltuin	8
Maatje voor een Praatje	9
Vind Gezelschap	9
Nutri-Score	10
Warm Hart Maaltijden	11
Seniorengym Zuiderspeeltuin	11
Computers en meer	12
Rudolph's Bakery Live	13
Computerspreekuur Seniorweb	13
Nieuws van het Seniorenplatform	14
Het Kerstdiner	15
Stichting 55+	15
Preventiemakelaar	16
Weefdemonstraties	16
Column	17
Inloopspreekuur Openbaar Vervoer	17
Proef de kerst in de Stadsherberg	18
Oud & Nieuw - Toen & Nu	20

Aanmelden, afmelden of verhuizen

Gaat u verhuizen? Geef dit door, dan krijgt u de Stadspost op uw nieuwe adres. Wilt u een gratis abonnement of wilt u de Stadspost niet meer ontvangen? Tel. 053 432 01 22 of per e-mail: welzijnsenioren@alifa.nl.

Foto voorpagina



Deze sculptuur is nauw verwant aan de beelden Trommelslager die op de voorkant van de Stadspost van september stond. Net als dit beeld is 'Boter karnen' opgebouwd uit mathematische vormen en uitgevoerd in de kleuren rood, geel en blauw.

Hans Morselt heeft het kunstwerk gemaakt voor een school in Maarsen waar het ongeveer dertig jaar heeft gestaan. Hij heeft het beeld teruggenomen toen de gemeente Maarssen hem liet weten dat ze geen geld had voor de broodnodige restauratie van het beeld.

Morselt liet het opknappen waarna hij het voor een klein bedrag aan de gemeente Enschede verkocht. De titel van het kunstwerk verwijst naar het kinderspelletje waarbij twee kinderen rug aan rug staan met inelkaar gehaakte armen. Als één kind buigt tilt het de ander op.

Hans Morselt, geboren in Enschede, 5 november 1929, overleden Broekheurne, 8 januari 2014) was docent op de AKI en woonde en werkte in Enschede.

Hans Morselt is in 1952 afgestudeerd aan de Academie van Beeldende Kunst en Nijverheid, met als vakgebied glasvormgeving. Daarna heeft hij de opleiding Vrij en Monumentaal gevolgd aan de Academie voor Kunst en Industrie in Enschede. In 1962 won hij Hans de Gereart ter Borchprijs. Het werken met glas bleef altijd zijn grootste passie maar door zijn eigen kinderen werd hij geïnspireerd tot het maken van de speelobjecten. Eerst maakte hij ze in abstracte blokvormen van beton, maar later koos hij voor polyester.



Alifa Welzijn Senioren ondersteunt senioren vanaf 65 jaar in hun streven zelfstandig te blijven en deel te blijven nemen aan de samenleving. U kunt bij Alifa Welzijn Senioren terecht voor:

Alifa Welzijn Thuis

Boodschappendienst

Hulp bij uw wekelijkse boodschappen.

AutoMaatje

Vrijwilligers vervoeren minder mobiele plaatsgenoten.

Welzijn op Recept

Hulp bij het zoeken naar bezigheden.

Vind Gezelschap

Voor het vinden van activiteiten en contacten.

Maatje voor een Praatje

Fysiek- of telefonisch contact voor een praatje.

Senioren Whizzkids

Hulp bij computer-, TV- en audioproblemen.

Thuisadministratie

Hulp bij uw administratie.

Belastinginvulhulp voor 65+

Voor senioren met een laag inkomen.

Informatie

Gratis abonnement op Stadspost voor Senioren

Vier maal per jaar een gratis tijdschrift

Migranten ouderenwerk

Informatie en advies migranten ouderen.

Alzheimer Café

Tien maal per jaar een informatiebijeenkomst.

Alzheimer Theehuis

Vier maal per jaar een informatiebijeenkomst.

Seniorenwijzer 2024

Informatie over wonen, zorg en welzijn.

Website www.alifawelzijnsenioren.nl

Informatie over onze diensten.

Alifa Welzijn Senioren is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar via tel. 053 432 01 22

E-mail: welzijnsenioren@alifa.nl

Automaatje groeit!



Foto: Emiel Muijderman

Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers hun oudere minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding.

Mensen zo lang mogelijk mobiel houden en laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijk verkeer is de reden dat Alifa Welzijn Senioren samen met de ANWB deze vervoerservice in Enschede heeft opgezet.

Het initiatief heeft geen winstoogmerk.

AutoMaatje groeit, doet u mee?

Bij Alifa zijn we heel druk met het organiseren van de ritten voor AutoMaatje. In de maand september hebben wij een nieuw maandrecord van 1.220 ritten gereden.

Zo'n 100 vrijwillige chauffeurs rijden in hun eigen auto minder mobiele senioren rond.

Hiervoor krijgen de chauffeurs een onkostenvergoeding van €0,35 per gereden kilometer.

Het gaat vaak om korte ritten naar bijvoorbeeld de huisarts, fysiotherapie, MST en de kapper. Voor iedere rit wordt de chauffeur gebeld of hij/zij de rit wil rijden. Er is dus vrijheid om nee te zeggen als het niet uitkomt.

Daarnaast hebben we vrijwilligers op ons kantoor aan de Pathmossingel om alle ritten te regelen. Zij bellen met de deelnemers en de chauffeurs, maar werken ook veel op de computer.

Vindt u het leuk om eens te kijken hoe het is om een rit te rijden of te plannen?

Neem dan contact op met Margien Velthuisen, coördinator AutoMaatje Alifa Welzijn Senioren Pathmossingel 200

7513 CM Enschede

Tel. 053 480 1234

E-mail: automaatje@alifa.nl

ANWB AutoMaatje



Alzheimer Café - Programma 2024-2025



Het Alzheimer Café is een maandelijkse samenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. U bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Het Alzheimer Café biedt gezelligheid, informatie en verrassende ontmoetingen rondom dementie. Een plek waar anderen uw situatie herkennen.

Programma voor de komende maanden

3 februari - Geheugenpoli - Marijke Assink MST

Er zijn verschillende vormen van dementie, maar ze hebben allemaal een grote invloed op het leven van de patiënt en mantelzorgers. Door een diagnose te stellen kunnen we u duidelijkheid geven over de klachten die u of uw mantelzorgers bemerken.

3 maart - Wat is proactieve zorgplanning

Deze avond wordt proactieve zorgplanning besproken, hierbij willen we ingaan op welke effecten het kan hebben en wat het nou precies inhoudt.

7 april - Dagbesteding Casemanager Ellen Fox

We bespreken wat er allemaal mogelijk is als een prettige daginvulling. Zo zijn er verschillende opties waarbij je een leuke, actieve dag kunt hebben, een sociaal netwerk kunt opbouwen en lotgenoten kunt treffen.

12 mei - Mantelzorg

Als u zorgt voor iemand met dementie, is het soms moeilijk om ook voor uzelf te zorgen. Voor u het weet, bent u vooral met die ander bezig. Dat is heel menselijk. U geeft veel om die persoon. Maar het is belangrijk dat u zichzelf niet vergeet.

2 juni - Wonen en Volledig pakket thuis

We bespreken wat Volledig pakket thuis inhoudt, welke effecten dit kan hebben op het (langer) thuis kunnen wonen. Ook wordt er besproken welke ondersteuning er is om juist het thuis wonen zo lang mogelijk prettig te houden voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorger.

Wijkcentrum de Roef - Alzheimer Café

Pastoor Geertmanstraat 17, Enschede.

Zaal open 19.00 uur - Programma 19.30-21.00 uur.

Toegang, koffie en thee zijn gratis.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij coördinator:

Tom Schenk, tel. 053 432 01 22

E-mail: t.schenk@alifa.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door Alifa Welzijn Senioren, Zorggroep Manna, Livio, TMZ, Liberein. Alzheimer Nederland steunt het café.

De Onvergetelijke Kookclub



Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet men een heerlijke maaltijd. Op deze manier willen we mantelzorgers én mensen met dementie uit hun isolement halen en stimuleren om samen iets plezierigs te ondernemen. Ook voelen mantelzorgers zich vaak alleen en willen zij graag lotgenoten en andere mantelzorgers op een ongedwongen manier ontmoeten. Daarnaast eten alleenstaanden met dementie vaak minder gezond of vergeten te eten.

Bij de Kookclub krijgen ze tips, recepten en ondersteuning. Ook kan een vriend of kennis deze activiteit samen met de persoon met dementie ondernemen waardoor de partner thuis even tijd voor zichzelf heeft.

Deelname en bijdrage

De bijdrage is €10,- per persoon per avond. Dit is inclusief 3-gangen diner, welkomstdrankje en koffie of thee na afloop.

Aanmelden vooraf is noodzakelijk i.v.m. inkopen door onze kok.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar t.schenk@alifa.nl of via Alifa Welzijn Senioren, Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede. Tel. 053 432 01 22.

Midwinterhoorn wandeling



Op zondag 8 december organiseert Stichting De Enschedese Midwinterhoornblazers een wandeling voor de inwoners van Enschede en omstreken. De midwinterhoornwandeling doorkruist twee parken: het G.J. van Heekpark en het Abraham Ledebroerpark met als centrum het bezoekerscentrum en eeuwenoude boerderij Lammerinkswönner. Bij het Lammerinkswönner bestaat de gelegenheid voor wandelaars om iets (warms) te eten en/of drinken te nuttigen. Daarnaast hebben zij de mogelijkheid om in de wereld van de midwinterhoorn te duiken: de blazers zijn met materiaal en gereedschap aanwezig om de wandelaars wegwijst te maken in deze eeuwenoude traditie.

Tijd: starten tussen 10:00 uur en 15:00 uur

Lengte: 5 kilometer

Startpunt: Roessingh, Centrum voor Revalidatie

Tickets: via de webwinkel op

www.enschedesemidwinterhoornblazers.nl/

of op de dag zelf bij het startpunt

Prijs: €3,- per persoon, kinderen tot 12 jaar gratis.

Advertentie

gewoon.
met aandacht.

tel. 06 - 43 76 44 76
info@uniquitvaartzorg.nl
www.uniquitvaartzorg.nl

 **UNIQUITVAARTZORG**

Vraag en Aanbod ?!

In deze rubriek kunt u kosteloos een oproep plaatsen. U kunt voor deze oproepjes 'brieven onder nummer' gebruiken. Uw naam- en adresgegevens worden dan niet gepubliceerd en de brieven worden vanuit Alifa Welzijn Senioren naar u doorgestuurd. Stuur uw tekst per post of e-mail naar Alifa Welzijn Senioren, t.a.v. Stadspost, Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede. welzijnsenioren@alifa.nl.

Reacties op advertenties kunt u ook naar dit adres sturen. Vermeld op de envelop duidelijk het nummer van de advertentie. Uw brief wordt dan ongeopend doorgestuurd.

Nummer 257-1

Leuke vrouw, 70 jaar, zoekt langs deze weg een lieve vriend of vriendin voor gezellige omgang. Leeftijd tot 75 jaar.

Nummer 257-2

Welke leuke, vlotte man voelt zich ook alleen. Ik leuke, vlotte dame van 85 jaar zoekt wat gezelligheid. Ben jij die gezellige man van plm. 80 jaar? Reageer dan! Auto aanwezig.

Nummer 257-3

Welke dame en lieve vrouw wil mij nog even vreugde en blijdschap geven. Ben zelf 83 jaar. Een gesprekje voeren, kopje koffie drinken, fietstochtje maken en of wat meer. In bezit van auto.

Nummer 257-4

Nette man zoekt slanke en leuke vriendin van +- 66 jaar. Om samen gezellige dingen te ondernemen zoals uitgaan, vakanties, uit eten, enz. Rook niet, drink geen alcohol. Auto aanwezig. Schrijf me dan.

Nummer 257-5

Hallo, mijn naam is Rosita. Ik ben een weduwe van 62 jaar en ik zoek een vriendin of vriend van 62 t/m 65 om leuke dingen samen te doen. Liefst in bezit van een auto.

Digitale Stadspost

De Stadspost voor Senioren wordt sinds enige tijd ook digitaal aangeboden. Ontvangt u de papieren Stadspost voor Senioren maar wilt u deze liever digitaal lezen?

Het enige wat u hiervoor hoeft te doen is via welzijnsenioren@alifa.nl uw naam en e-mailadres door te geven. U ontvangt dan vier maal per jaar van ons een bericht waarin u doorverwezen wordt naar de digitale versie van de Stadspost voor Senioren.

Ontvangt u de papieren versie van de Stadspost voor Senioren en wilt u deze vervangen voor de digitale versie? Laat ons dan weten welk adres we van de bezorglijst moeten verwijderen en vervangen voor uw e-mailadres.

Heeft u na aanmelding voor de digitale versie geen bericht ontvangen, kijk dan even in uw spam of ongewenste e-mail. Selecteer het bericht en geef met u rechter muistoets aan: Ongewenste e-mail > Geen ongewenste e-mail.

Stadspostbezorger gezocht

Senioren uit Enschede kunnen zich gratis abonneren op de Stadspost voor Senioren. Een grote groep vrijwilligers zet zich in om al deze Stadsposten bij de lezers te bezorgen. Zij brengen vier maal per jaar Stadsposten rond. Dit gebeurt aan het eind van de maanden februari, mei, augustus en november.

Alifa Welzijn Senioren is op zoek naar een bezorger voor:

Stadsdeel Noord

Boogschutterstraat, Eenhoornstraat, Jachthondenstraat, Kleine Beerstraat, Grote Beerstraat, Van Limborchstraat, Maanstraat, Poolsterstraat, Regulusstraat, Rigelstraat, Spicastraat, Taurusstraat, Voermanstraat, Kompasstraat, Watermanstraat, Zevensterstraat, Zonstraat. Ca. 80 stuks.

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten?

Alifa Welzijn Senioren

E-mail welzijnsenioren@alifa.nl

Tel. 053 432 01 22.

Maatje voor een Praatje



Veel senioren zijn niet meer in staat deel te nemen aan activiteiten en zien daardoor hun sociale contacten sterk verminderen. Eenzaamheid kan een negatieve invloed hebben op de psychische en lichamelijke gezondheid van senioren. Om deze eenzaamheid tegen te gaan is Alifa op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten.

Wat gaat u doen?

Als maatje gaat u wekelijks (of vaker) op bezoek bij een senior om een praatje te maken, een spelletje te doen, voor te lezen of een wandeling te maken (zo nodig met een rolstoel). Als maatje bent u niet degene die de boodschappen doet, huishoudelijke of andere klusjes verricht of bereikbaar bent voor calamiteiten.

Wat biedt Alifa?

- Een vrijwilligersovereenkomst, een WA- en ongevallenverzekering tijdens de werkzaamheden en een reiskostenvergoeding.
- Begeleiding door een professional.
- Een kerstattentie.

Wat vragen wij?

- Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), betaald door Alifa.
- Een of meer uur per week van uw tijd, afhankelijk van uw eigen wensen.

De werklocatie is bij de deelnemers thuis. Werktijden zijn altijd in overleg.

Voor meer informatie:

Leroy Veldhuis,
Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede
Tel. 053 432 01 22 E-mail: l.veldhuis@alifa.nl

Vind Gezelschap



Op zoek naar activiteiten of gezelschap?

Oud worden willen we allemaal, maar we willen ook graag vitaal blijven en leuke dingen kunnen doen. Iedereen wil gezelligheid om zich heen en aanspraak hebben.

Bent u op zoek naar gezelschap?

- iemand om samen mee te winkelen
- iemand om uitstapjes mee te maken
- iemand om samen mee te wandelen of fietsen
- iemand om samen uw hobby mee uit te oefenen
- iemand om samen mee naar het theater te gaan
- iemand om...

De dienst Vind Gezelschap kan u helpen in contact te komen met anderen die uw interesses delen. U kunt informatie uitwisselen of afspreken om samen iets te ondernemen. U kunt via het beschermde en veilige deel op de website www.alifa.nl in contact komen met anderen die uw interesses delen. U kunt informatie uitwisselen of afspreken om samen iets te ondernemen.

Na aanmelding krijgt u een account en maken wij een afspraak met u voor de uitleg en het aanmaken van uw profiel. Daarna kunt u zelf aan de slag. Wij blijven beschikbaar voor vragen en ondersteuning indien nodig.

Aanmelden voor het afgeschermd deel
Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200 7531 CM Enschede,
e-mail: welzijnoprecept@alifa.nl.
tel. 053 432 0122.
Deelname is gratis.

Voor het aanmaken van een account hebben wij uw contactgegevens en e-mailadres nodig. Hier gaan wij zorgvuldig mee om.

Nutri-Score

Wat is Nutri-Score?

Nutri-Score helpt je te kiezen voor het product met een betere samenstelling. Dat is vooral handig bij producten die niet in de Schijf van Vijf staan. Zoals sauzen, frisdranken, koeken, pizza's en snacks.

De score laat zien of het product een betere keuze is in vergelijking met dezelfde soort producten. Je vergelijkt dus ontbijtkoek met ontbijtkoek en niet ontbijtkoek met saus. Producten met een donkergroene A hebben een betere samenstelling dan dezelfde soort producten met een donkeroranje E. Een groene A of B wil dus niet meteen zeggen dat het product gezond is, maar dat het in vergelijking met dezelfde soort producten de betere keuze is.

Hoe werkt Nutri-Score?

Met de Nutri-Score op de voorkant van de verpakking wordt de voedingswaarde van producten in een duidelijke 5 letteren- en kleurencode vertaald: A t/m E. Zo zie je in één oogopslag dat een donkergroene A een betere samenstelling aangeeft binnen een productgroep. Dat is dus een betere keuze dan de variant met een donkeroranje D of een rode E. En hierdoor maak je makkelijker een keuze als je voor het schap staat. De voedingswaardetabellen op de verpakkingen verdwijnen gelukkig niet: alle gedetailleerde informatie blijft zoals voorheen op de achterkant van de verpakking staan.

Hoe wordt Nutri-Score berekend?

De score wordt berekend op basis van voedingswaarden die wel of niet worden aangeraden. Nutri-Score wordt per productgroep berekend. Hierdoor kun je producten binnen een productgroep vergelijken.

Een product krijgt een hogere score voor:

- Eiwit;
- Vezels;
- Fruit;
- Groenten;
- Peulvruchten;

Een product krijgt een lagere score voor:

- Energie (kcal);
- Suikers;
- Verzadigd vet;
- Zout.

NUTRI-SCORE



Door wie is Nutri-Score ontwikkeld?

Nutri-Score is gebaseerd op onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek uit Frankrijk. Nutri-Score is reeds geïntroduceerd in verschillende EU-landen. In Nederland zien we Nutri-Score ook steeds vaker op producten. Vanaf 1 januari 2024 wordt Nutri-Score door de overheid in Nederland wettelijk toegestaan.

Bron: Consumentenbond

Advertentie



Wilt u een vrijblijvende offerte
of meer informatie ontvangen?
Bel dan 06-45 618 322

Met vriendelijke groet,
Ebo Veld

Minkmaatstraat 258 T 06 45 618 322
E ebo@veldverhuisservice.nl I www.veldverhuisservice.nl

Warm Hart Maaltijden Lumen



Wat ooit 2,5 jaar geleden begon als De Vleeschhouwerij onder leiding van Els Vranken, heeft nu een passende nieuwe naam gekregen dankzij de betrokkenheid van Cemal Dogan. De naam Warm Hart Maaltijden weerspiegelt precies wat deze organisatie doet: warmte en zorg bieden aan de mensen die dit het meest nodig hebben. Met een duidelijke missie: zorgen voor goede, betaalbare maaltijden en tegelijkertijd eenzaamheid tegen gaan.

Cemal, die al 1,5 jaar betrokken is bij dit team van vrijwilligers, brengt zijn ervaring en passie mee als oprichter en voorzitter van WijkWacht2.0 en De Kartrekkers van Eanske. Samen met Els en een groep vrijwilligers zorgt hij ervoor dat eenzame Enschedeërs en mensen met een kleine portemonnee elke dinsdag kunnen genieten van een gezonde, voedzame maaltijd voor een prijs die voor iedereen betaalbaar is. Voor slechts €3,50 kunt u al een heerlijke maaltijd inclusief toetje krijgen en voor €7,50 staat er zelfs een BBQ-maaltijd op het menu.

Zonder enige vorm van sponsoring weet Warm Hart Maaltijden elke week weer tussen de 30 en 40 mensen een mooie avond te bezorgen. Deze avonden vinden plaats in Lumen, Velveweg 54.

De inloop begint om 17.00 uur en de worden maaltijden om 17.30 uur uitgeserveerd. Het is niet alleen een kans om lekker te eten, maar ook om nieuwe mensen te ontmoeten en in een gezellige sfeer samen te komen.

Als u wilt deelnemen dan kunt u zich tot maandag 12.00 uur opgeven bij Els via tel. 06 42219628. Het is belangrijk om op tijd aan te melden, zodat de juiste hoeveelheid ingrediënten kan worden ingekocht.

Daarnaast is er altijd behoefte aan extra vrijwilligers die willen helpen met koken, uitserveren, opruimen en afwassen. Als u zich geroepen voelt om bij te dragen, neem dan contact op met Cemal via tel. 06 197 43580 of met Els via 06 422 19628.

Seniorengym Zuiderspeeltuin



Elke week op woensdagochtend vanaf 10.30 uur.
Seniorengym – zittend op de stoel.

Kosten € 2,50 per persoon. Inclusief koffie met wat lekkers. Kom gezellig meedoen!

Zuiderspeeltuin
Kuipersdijk 83
7512 CB Enschede
Tel 053 431 9584
zuiderspeeltuin@home.nl

Advertentie



**KUNSTGEBIT
HULP AAN HUIS**
UW KUNSTGEBIT, ONS KUNSTWERK

**Een nieuw kunstgebit nodig?
Problemen met uw kunstgebit?**

Uw Tandprotheticus is de expert in het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten die uit de mond te nemen zijn. Of het nu gaat om een volledig kunstgebit, een gedeeltelijke of framegebit, een kunstgebit op wortels of implantaten.

Wij kunnen u van dienst zijn met advies/informatie, beoordeling van uw huidige prothese en mondholtte, reparatie en/of aanpassing van het kunstgebit, vernieuwen van uw kunstgebit, een gedeeltelijk kunstgebit, kunstgebit op implantaten, klikgebit en nazorg.

Kunstgebit Hulp aan Huis...

Heeft u moeite om naar onze praktijk te komen?
Geen nood want wij komen bij u thuis, verzorgingshuis of verpleeghuis.
Gewoon in uw eigen vertrouwde omgeving!

Bel: 053 - 461 90 18 voor meer informatie of een afspraak.
Wij zijn gecontracteerd met alle zorgverzekeraars.



Kunstgebit Hulp aan Huis
Gronausestraat 1168
7534 AS Enschede/Glanerbrug

Onderdeel van:



TANDPROTHETIEK
& TANDREPARATIE

Mijn nostalgische reis met een technologisch randje. Er zijn van die avonden dat je besluit om 'even' op YouTube te kijken. Voor je het weet, zit je een uur later naar een oud zwart-wit tv-programma te kijken uit de tijd dat het grootste televisiescherm in huis nog in een kast paste.

Door **Ruud Wilmink**

Zo ging het bij mij ook, toen ik eigenlijk op zoek was naar een specifieke aflevering van een spelshow uit de jaren '70: Prijs je Rijk. Hoezo, waarom? Mijn schoonzus, die helaas niet meer bij ons is, deed eraan mee en ik was vastbesloten haar grote tv-moment terug te vinden. Na wat graven en klikken vond ik haar. In een studio vol lampen stond ze daar, naast Fred Oster, met een glimlach van oor tot oor. Ze had ook nog eens flinke prijzen gewonnen.

Dat fragment bracht me meteen terug naar de tijd van spelshows, grote brillen, Jos Brink, Mies Bouwman en decors waar je op zaterdagavond voor thuisbleef. Wat ik niet had verwacht, was dat mijn zoektocht naar Prijs je Rijk zou leiden tot een kleine tik: het kijken van oude tv-programma's.

Mijn 'guilty pleasure' is ondertussen De Rijdende Rechter. Ja, diezelfde Mr. Frank Vlsser die al sinds de jaren '90 door de ether gaat. Met zijn rechtvaardige oordeel over meningsverschillen..

En het gekke is: hoewel de decors en kleding zijn veranderd en Viktor assisteert, blijven de geschillen verrassend... herkenbaar. Erfgrenzen, bomen die net over het hek hangen, bladeren die op de verkeerde oprit vallen. We zijn inmiddels drie decennia verder, maar blijkbaar hebben we nog steeds ruzie met onze burens over dezelfde onzinige dingen.

Bij De Rijdende Rechter weet je precies wat er gaat gebeuren, maar het is als alle oude tv-programma's: het blijft leuk om naar te kijken, misschien juist omdat het zo herkenbaar is. En laten we eerlijk zijn, we houden allemaal wel een beetje van ander-mans drama, zolang het niet onze eigen schutting is die omwaait.



Maar terwijl ik me verdiepte in die oude programma's, begon ik na te denken over hoe televisie is veranderd. Neem nou de tekenfilms van Disney. Vroeger werden die beeld voor beeld met de hand getekend. Honderden tekenaars zaten dagenlang te werken aan één enkele scène. Je kunt je bijna niet voorstellen hoeveel geduld en tijd daarin ging zitten.

En nu? Nu kijken we naar films van Pixar Studio's, waar elk detail door computers wordt gemaakt. Denk aan films als Toy Story of Finding Nemo en The Lion King. Het verschil met de eerste Mickey Mouse filmpjes is enorm. De vloeiende bewegingen, de realistische lichtinval, de manier waarop elke haar van een personage beweegt, alles is griezelig levensecht. Dit is natuurlijk mede te danken aan computers en AI. Dankzij kunstmatige intelligentie worden figuren tot leven gebracht op een manier die vroeger onmogelijk was. En het mooiste is: de techniek blijft zich ontwikkelen. De nieuwe, digitale techniek maakt nu complete werelden, personages en zelfs stemmen.

De technieken worden ook gebruikt om oude tv-programma's op te poetsen en weer uit te zenden. En soms gaat het nog verder. Met software die geluiden en stemmen kan herstellen of zelfs opnieuw kan creëren.

Stel je voor: een AI-versie van Prijs je Rijk met een virtuele Fred Oster die nooit moe wordt. Of een nieuwe speelfilm waarin het personage en de stem van een lang geleden overleden acteur de hoofdrol speelt, zonder dat er ooit een nieuwe opname is gemaakt.

Met de feestdagen voor de deur is dit misschien het moment om stil te staan bij hoever we zijn gekomen. Van een grote zwart-wit televisie met eenvoudig plat beeld en geluid naar een kleine VR-bril waardoor je de hele wereld in kleur en drie dimensionaal beleeft.

Een leuk december kadootje misschien? Of nog even een aantal digitale afleveringen van De Rijdende Rechter. (want wie wil er nou niet genieten van andermans geschillen tijdens het kerstdiner?). Eén ding is zeker: terwijl de technologie met rasse schreden vooruitgaat, blijft ons verlangen naar nostalgie onveranderd.

En wie weet, misschien maken we over een paar jaar ruzie met de robot van de buurman over die overhangende takken. Maar dat laten we aan De Rijdende Rechter over.

Fijne kerst, een gelukkig nieuwjaar en pas op voor die overhangende takken.

Rudolph's Bakery Live

Rudolph van Veen viert zijn 40-jarig koksjubileum ook in het theater. Hij neemt het publiek mee in een geurende voorstelling waar iedereen iets van opsteekt! Met anekdotes, mooie verhalen en kookdemo's inspireert hij de bezoekers om de heerlijkste dingen thuis op tafel te kunnen zetten in de feestmaand december. Multi-instrumentalist Diederick Ensink is te gast in de Bakery en steekt de meest iconische kerstmuziek in zijn eigen fonkelnieuwe jasje. Rudolph en Diederick brengen iedereen in de juiste mood voor de feestdagen!

Woensdag
11 december 20.00
uur
Wilminktheater,
Wenninkgaarde 40.
Entree € 25,50
inclusief garderobe
en pausedrankje.



Computerspreekuur

Het SeniorWeb Leercentrum Enschede biedt verschillende cursussen, workshops en individuele lessen aan. Deze zijn bedoeld voor senioren (50+). Cursus-brochures zijn tijdens openingsuren gratis af te halen in alle bibliotheekvestigingen.

Op verschillende plekken in Enschede kun je al je vragen stellen over computers, tablets en smartphones. De medewerkers van SeniorWeb gaan met je op zoek naar de antwoorden.

De spreekuren zijn gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig, er is vrije inloop.

Laatste dinsdag van de maand 10.00-11.00 uur
Bibliotheek Glanerbrug, Gronausestraat 1166

Eerste woensdag van de maand 10:00 - 11:00
Centrale Bibliotheek, Pijpenstraat 15

Laatste woensdag van de maand 10.00-11.00 uur
Bibliotheek, Twekkelerveld, Zonstraat 1

Tweede donderdag van de maand 10.00-11.00 uur
Bibliotheek Zuid, Wessler-Nering 46

Het inloopsprek uur staat open voor zowel voor leden als niet-leden van SeniorWeb.
Lidmaatschap van de bibliotheek is niet verplicht.

Neem uw laptop of tablet mee naar het inloopsprek uur.

Voor meer informatie: Tel. 053 480 4804

Advertentie

	Voor een uitvaart in vertrouwde handen
Bert van der Heide Bij elke uitvaartverzekering	Uitvaartzorg 06 - 81 02 60 62
www.bertvanderheide.nl	

Nieuws van het Seniorenplatform

De herfst is begonnen, de vakanties zitten er weer op, dus de hoogste tijd om weer aan de slag te gaan en om onze activiteiten weer op te pakken.

We zijn bij elkaar geweest om te praten over hoe we het komende jaar verder gaan en waar onze prioriteiten liggen. Dit was niet zo moeilijk, eigenlijk zijn het al die zaken die voor ons als senioren ook dit jaar al van betekenis zijn.

Zorg en vooral mantelzorg en ondersteuning van mantelzorg zal onze aandacht blijven vragen. Steeds meer senioren worden afhankelijk van anderen (mantelzorgers) om zich goed te kunnen redden. Waar nodig moet dat ondersteund en begeleid worden. Bij problemen - en het liefst veel eerder om problemen te voorkomen - moeten mensen weten waar ze tijdig terecht kunnen voor hulp.

Heel belangrijk is ook **wonen en mobiliteit**. De overheid wil dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Dan moeten er wel voldoende betaalbare en aangepaste woningen zijn. Het liefst in de eigen wijk/buurt. Daarnaast is het belangrijk, dat er voldoende mogelijkheden voor senioren zijn om zich te verplaatsen. Dat geldt voor het openbaar vervoer maar ook voor een project als Automaatje.

Een behoorlijk grote groep senioren moet elke maand goed opletten op de **uitgaven**. De boodschappen worden steeds duurder, de energierekening is hoog geworden maar alles moet wel betaald worden. En als er gezondheidsproblemen zijn dan stapelen de zorgkosten zich op. Dan moet er geholpen worden.

Eenzaamheid is ook zo'n probleem waardoor veel ellende ontstaat. Sommigen noemen het wel de grootste welvaartsziekte van dit tijdperk. Door de eenzaamheid raken mensen geïsoleerd; dit gaat ten koste van hun gezondheid. Eenzaamheid bestrijden is dus zeer belangrijk.



Stichting
Seniorenplatform
Enschede 

2025, het komende jaar, zullen de politieke partijen in onze gemeente bezig gaan met het opstellen van hun verkiezingsprogramma's.

In maart 2026 zijn er immers gemeenteraadsverkiezingen. Het Seniorenplatform gaat de aandacht van de politiek vragen voor de problemen die zich bij senioren voordoen. We gaan vragen wat de politiek aan die problemen gaat doen. We zullen onderzoeken welke partijen aandacht besteden aan senioren. Senioren hebben in hun werkzame leven en vaak ook daarna, deze welvarende maatschappij mede opgebouwd. Zij verdienen het dan ook zonder al teveel zorgen oud te mogen worden. Er is voor ons dus werk zat!

Nog steeds heeft het Seniorenplatform bestuursleden nodig.

Op onze website staat hiervoor een profiel www.seniorenplatformenschede.nl

Als u belangstelling heeft, neem dan contact met mij op fam-boer@home.nl.

We kunnen er dan in ieder geval eens over praten.

Het Seniorenplatform wenst u plezierige feestdagen en een goede jaarwisseling.

Ook in het nieuwe jaar zullen we u op de hoogte blijven houden van waar we mee bezig zijn.

Dick Boer

Voorzitter Seniorenplatform Enschede.

Het Kerstdiner



Na het overweldigende succes van vorig jaar, keert deze mysterieuze en smakelijke theaterbeleving terug voor de feestdagen: het Kerstdiner. Onder het genot van een driegangendiner word je meegenomen in een meeslepend verhaal vol spanning en verrassingen.

Baron Frederik van Heeckeren-Aalderink (Laus Steenbeeke) nodigt je uit voor een chique kerstdiner. Wat begint als een elegante, feestelijke avond, slaat al snel om in een mysterie vol verborgen agenda's en geheimen. Spanningen lopen op en voor je het weet ben jij getuige van een onverwachte onthulling. Wat heeft het publiek te maken met deze duistere intrige?

Gezellig samen met anderen aan een tafel

Je zit gezellig samen met anderen aan een tafel in de zaal, die is opgesteld met grote tafels waar plaats is voor tien personen. Als je minder dan tien tickets boekt, deel je een tafel met andere gasten. Een boeking van tien personen reserveert een volledige tafel voor je groep.

Donderdag 12 t/m zaterdag 28 december
18:30 uur

Entree inclusief diner: €79,50

De Kleine Willem
Langestraat 45
7511 HB Enschede

Reserveren:

Wilminktheater
info@wilminktheater.nl
tel. 053 485 8585

Deelnemers welkom, helpers nodig



Vanaf september zijn alle activiteiten van het seizoen 2024-2025 weer begonnen. Voor velen was het weer een welkome afwisseling na de vakantie. Weer je mede-cursisten te zien en allerlei dingen die ze hadden meegemaakt tijdens uitjes en vakantie met elkaar uitwisselen. Omdat er zo een divers aanbod is van activiteiten is er voor een elk wat wils.

Heeft u interesse in een van onze activiteiten of meer informatie nodig kijkt u dan op onze website: www.55plus-enschede.nl.

U kunt ook een mailtje sturen naar de desbetreffende coördinator die vermeld staat op de website. Sommige van onze activiteiten kennen een wachtlijst, maar zodra er plek is van de door u aangevraagde activiteit krijgt u de kans om in te stromen.

Even een weetje: het bestuur, coördinatoren, leiders, leidsters zijn allemaal vrijwilligers. Ze doen hun uiterste best om het iedereen zo goed mogelijk naar de zin te maken.

Nu we het hier toch over hebben: we zijn altijd op zoek naar nieuwe bestuursleden, vrijwilligers en coördinatoren. Zo zoeken we nog iemand voor de coördinatie cultuur, communicatie/PR en een beheerder voor 't Pluspunt.

Bent u de persoon of kent u iemand die een van deze vacatures in zou willen vullen laat ons dit dan weten.

Bij de Doe activiteiten zouden we graag een uitbreiding zien. Mocht u een idee hebben voor een activiteit dan houden wij ons natuurlijk aanbevolen, misschien is er iets waar wij wat mee kunnen. Zoals bijvoorbeeld een cursus origami of papiermaché.

Wij staan overal voor open.

Harry Milius
Coördinator Doe activiteiten 55+
Schuttersveld 17
7514 AC Enschede
Tel. 053 432 2081
www.55plus-enschede.nl

Preventiemakelaar



Altijd al iets willen betekenen voor een ander? Lees dan snel verder!

In het begin na de pensionering is het vullen van de dagen voor veel senioren geen enkel probleem. Er liggen nog altijd diverse klusjes te wachten. Het lijkt alsof men een lange vakantie heeft. Maar na verloop van tijd wordt het moeilijker om een leuke daginvulling te vinden en verliest men het contact met andere mensen. Ook kan het zijn dat door het wegvallen van vrienden en buurtgenoten men geleidelijk wat passiever is geworden.

Bij Alifa zijn we op zoek naar Preventiemakelaars. Als Preventiemakelaar bezoek je senioren die eenzaam thuis zitten en graag weer onder de mensen willen zijn. Met maximaal vijf huisbezoeken zoek je samen met de senior waar de behoefte ligt en kijk je samen welke activiteiten in de buurt aansluiten bij de hulpvraag.

Dit kan bijvoorbeeld zijn door een kookclub, wandelmaatje, activiteiten, zoals of de Boodschappen-dienst.

En is vervoer een belemmering? Dan kijken we samen met ANWB-Automaatje wat wij voor de senior kunnen betekenen. Zo pakken we samen eenzaamheid aan.

Geïnteresseerd of wil je er meer over weten?
Neem contact op met coördinator
Leroy Veldhuis
Alifa Welzijn Senioren
Pathmossingel 200
7513 CM Enschede
l.veldhuis@alifa.nl
Tel. 06 868 955 69.

Weefdemonstraties

De tijd dat Twente in één adem werd genoemd met textiel ligt al een tijdje achter ons. De herinneringen aan de 'Gouden Eeuw' van Twente, ruwweg tussen 1850 en 1950, zijn terug te vinden in De Museumfabriek. Iedere dinsdag t/m donderdag geven onze wevers demonstraties op de weefgetouwen in de presentatie en vertellen zij over de rijke textielhistorie. Demonstraties zijn van dinsdag tot en met donderdag. Gedurende deze dagen zijn de wevers aan het werk en kunnen zij op een geschikt moment een demonstratie geven.

Vakmensen uit die voorbije periode schetsen in het museum samen met recent opgeleide wevers de ontstaansgeschiedenis van garens en weefsels, van linnen, bombazijn en katoen. Zij vertellen de bezoekers over de ontwikkeling van agrarische huisnijverheid naar fabrieksarbeid, vaak nog met persoonlijke ervaringen en verhalen uit de praktijk.

Op gezette tijden demonstreren de wevers van het museum het handweven op een houten getouw uit de 17e eeuw en het machinaal weven op 20ste eeuwse weefgetouwen van uiteenlopende constructies. In de collectie van het museum bevinden zich onder andere een zogenaamd 'dobby'-getouw, waarop katoenen theedoeken geweven worden en twee imposante jacquard-getouwen, voor onder andere damast weefsels. De oudste 'power looms' uit onze collectie hebben nog geen elektromotor; deze worden via een centrale drijf-as en drijfriemen aangedreven door een stoommachine, een systeem dat tot ver in de 20ste eeuw leidend was in de industrie. En ook deze stoommachine is Twents pur sang: zij is een van de eerste stoommachines die de Hengelose firma Gebr. Stork & Co vanaf 1868 gebouwd heeft.

Elke dinsdag, woensdag en donderdag t/m 16 januari 2025.
Wil je verzekerd zijn van een demonstratie? Neem dan vooraf contact op:
De Museumfabriek
Het Rozendaal 11
7523 XG Enschede
053 201 2099.
Entreprijs museum: € 12,50.

Geïnspireerd door de workshop AI, oftewel Artificial Intelligence, oftewel Kunstmatige Intelligentie bij de Stichting 55Plus, werd ik nieuwsgierig wat ik daar mee zou kunnen.

Stel je voor, zelf niets meer schrijven maar een computer de opdracht geven dat voor mij te doen. Zoiets als de vaatwasser aanzetten of de robotstofzuiger. Als je het zo bekijkt is het niet zo raar. Maar er is een verschil. De vaatwasser en de wasmachine hebben maar een beperkt repertoire dat altijd op dezelfde manier begint en eindigt.

Maar nieuwsgierig als ik ben heb ik eerst een contact aangemaakt in WhatsApp om met Baruch Spinoza te appen. Spinoza de filosoof die leefde van 1632 tot 1677. Je kunt vragen stellen over het leven of hoe je goed voor jezelf kunt zorgen of over vrede. Dan is het net of Spinoza zelf aan het woord is en je krijgt gegarandeerd antwoord in minder dan een minuut.

Maar ook als je rechtstreeks een vraag stelt aan Chat GPT krijg je antwoord. Zo zelfs dat ik bijna in de verleiding kwam om die tekst op te sturen.

Ik moet dan maar genoeg nemen met minder, maar dan is het wel echt. Maar aan de andere kant biedt het ook mogelijkheden voor studenten of scholieren.

Zouden ze er wijzer van worden of lui? Nu al wordt er weinig gelezen. En straks is schrijven er misschien ook niet meer bij.

Maar als je niet weet wat je mist door niet te lezen dan mis je het ook niet. De verhalen in boeken die je veel kunnen vertellen over het leven.

Als je teveel leeft in de digitale wereld sta je dan nog open voor de kleine alledaagse dingen?

Dat de seizoenen veranderen en het langzamerhand vroeger donker wordt en steeds kouder.

Maar ook die klant in de supermarkt die jou voor laat gaan omdat je bijna niets in je mandje hebt. Daar kun je ook blij van worden.

Terugkomen van vakantie is misschien wel net zo fijn als weggaan. En dat allemaal zonder AI. (Artificial Intelligence).

Fijn dat de mogelijkheid er is.

Voorlopig schrijf ik de columns gewoon zelf. Maar je weet maar nooit.

Inloopsprekuren Openbaar Vervoer

Kunt u niet meer zelf autorijden, maar wilt u toch af en toe bij vrienden koffiedrinken, gezellig uit eten of bij familie op bezoek, zonder daarvoor afhankelijk te zijn van anderen? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer (OV). Bent u onzeker over het reizen met de trein of de bus en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopsprekuren op de eerste woensdag van de maand 10.00-11.30 uur Bibliotheek Enschede, Pijpenstraat 15, Enschede

Tijdens een inloopsprekuren kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan speciale OV-ambassadeurs. Zij kunnen u advies geven over bijvoorbeeld de aanschaf, het opladen of de werking van de OV-chipkaart. Over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio. U kunt vrijblijvend binnenlopen en de OV-ambassadeurs nemen

rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden. Wilt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven reizen, maar bent u onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopsprekuren en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.ervarhetov.nl/ov-ambassadeur

Telefonische spreekuren

Wilt u liever telefonisch advies? U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuren. Zij zitten voor u klaar om u te helpen. Zij zijn bereikbaar via tel. 038 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdag van 18.30 tot 20.00 uur.

Proef de kerst in de Stadsherberg



Proef de kerst in de gezellige Stadsherberg. In de dagen voor de kerst wordt de Burgerzaal van het Enschedese stadhuis omgetoverd in een gezellige Stadsherberg.

Er klinkt de hele dag door muziek. In de middag zijn er creatieve workshops én er wordt elke middag een soepverhaal verteld, onder het genot van een kopje soep.

Drie dagen lang zijn er optredens van koren die sfeervolle christmas carols zingen, van bandjes en van singer songwriters. Van jazz tot pop en van folk tot kerstnummers. Op vrijdagavond gaan de voeten van de vloer tijdens een optreden van een jonge talentvolle band die vette rock & roll speelt. En op zaterdag aan het einde van de middag is een grote Give Peace a Chance Sing-a-long met maar liefst drie koren.

Aan de workshoptafels kun je onder leiding van kunstenaars zelf creatief bezig zijn. Maak bijvoorbeeld kerstsieraden, een kerstengel of een rendierdoozje. Leuk als kerstcadeautje voor een dierbare óf voor jezelf.

Elke dag om 16.00 uur vertelt een stadsgenoot een soepverhaal en krijgt iedereen in de herberg een gratis kopje soep. Onder andere de Enschedese stadsdichter komt een verhaal vertellen.

Plof neer in de huiskamer en geniet van een warme chocomel of maak aan de bar een praatje met een bekende of onbekende stadsgenoot. In de Stadsherberg gaat het om ontmoeten, warmte en plezier.

De Stadsherberg is gratis te bezoeken.

Openingstijden Stadsherberg Enschede
Zaterdag 21 december: 13.00 - 21.00 uur
Zondag 22 december: 13.00 - 21.00 uur
Maandag 23 december 13.00 - 18.00 uur.





SAMEN MAKEN WE DE POSTEN

In het hart van Stadsdeel Zuid in Enschede vind je de Posten: een zorgorganisatie waar alles draait om klantgeluk en werkgeluk. Wij staan voor een leefomgeving waar ontmoeten, beleven en zingeving net zo belangrijk zijn als professionele zorg en behandeling. En een werkomgeving waar investeren in werkgeluk, talent, vitaliteit en vernieuwing heel gewoon is. Dat doen we op onze locaties de Posten en Erve Leppink én in de wijk, in Stadsdeel Zuid. Wij geloven in de kracht van samen. Samen met klanten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers maken we de Posten. Maar ook met wijkbewoners en samenwerkingspartners. Dat is onze koers en daar gaan we samen voor, iedere dag!

deposten.nl

dePosten



1948 - Grounaustraat - De Klomp

