

Alzheimer Café

ENSCHDEDE

Programma 2025 - 2026

Klaaskateplein 70, 7523 JZ Enschede

Datum en tijd: Eerste maandag van de maand

19.00: zaal open

19.30 – 21.00 uur: programma

Toegang, koffie en thee zijn gratis

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met de coördinator:

Tom Schenk, Alifa Welzijn Senioren

E-mail: t.schenk@alifa.nl

Tel.: +31 53 480 12 00

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door:

Alifa, Zorggroep Manna, Livio, TMZ, Liberein, de Posten.

Alzheimer Nederland steunt het café.

Wat is het

Het Alzheimer Café is een maandelijkse samenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Het Alzheimer Café biedt gezelligheid, informatie en verrassende ontmoetingen rondom dementie. Een plek waar anderen uw situatie herkennen.



1 September 2025: Onbegrepen gedrag bij dementie

Bij dementie verandert het gedrag vaak. Iemand kan angstig of achterdochtig worden, maar ook lusteloos of somber. Soms is er sprake van dwaalgedrag of zelfs agressie. Zulke veranderingen kunnen verwarrend of moeilijk zijn voor de omgeving.

Tijdens deze avond staan we stil bij wat er gebeurt in het brein bij dementie, waarom gedrag verandert en hoe je daar als naaste mee om kunt gaan. Door beter te begrijpen waar het gedrag vandaan komt, kun je er ook beter op reageren.

6 Oktober 2025 Wereld Alzheimer dag

Muziek bij dementie

Muziek raakt iets in mensen wat vaak nog lang behouden blijft, ook bij dementie. Een bekend lied kan herinneringen oproepen, emoties losmaken of iemand tot rust brengen. Zelfs als praten moeilijker wordt, kan muziek nog wél contact en verbinding mogelijk maken.

Tijdens deze avond ontdekken we wat muziek kan betekenen voor mensen met dementie én hun naasten. Wat maakt muziek zo krachtig? En hoe kun je het in het dagelijks leven inzetten om contact te maken of een moment van herkenning en ontspanning te creëren? Tanja Boer (activiteitenbegeleider) Liberein) en Jonne ter Braak (muziektherapeut het Roessingh) begeleiden deze avond.

3 November 2025: Casemanagement dementie en Praktijkverpleegkundige

Bij dementie komt er veel op iemand af – niet alleen voor degene met dementie, maar ook voor naasten. Gelukkig sta je er niet alleen voor. Casemanagers en praktijkverpleegkundigen spelen een belangrijke rol in de begeleiding en ondersteuning.

Wat doen zij precies? Wanneer komen zij in beeld? En wat kunnen zij voor jou betekenen? Tijdens deze avond leggen een casemanager en een praktijkverpleegkundige uit hoe zij helpen bij het organiseren van zorg, het bieden van een luisterend oor, het geven van advies én het ondersteunen in moeilijke keuzes.

2 Februari 2026: Poli ouderengeneeskunde

Bij vermoeden van dementie of bij complexe vragen rondom geheugenproblemen kan de polikliniek ouderengeneeskunde een belangrijke rol spelen. Hier werken specialisten die gericht kijken naar het totaalbeeld van iemand: medisch, psychisch én sociaal.

2 Maart 2026: Het levenstestament

Zelf de regie houden

Wat als er een moment komt dat je zelf niet meer goed beslissingen kunt nemen? Wie mag er dan voor jou spreken of handelen? En hoe weet diegene wat jij belangrijk vindt?

Een levenstestament helpt om wensen vast te leggen voor later, zolang je daar zelf nog goed over na kunt denken. Denk aan medische keuzes, financiële zaken of wie je vertrouwt om namens jou op te treden.

Tijdens deze avond vertelt een notaris (of juridisch expert) wat een levenstestament precies is, waarom het waardevol is bij (beginnende) dementie, en waar je op moet letten als je het op laat stellen.

6 April 2026: Dagbesteding

Vanavond wordt er besproken wat er allemaal mogelijk is als een prettige dag invulling. Zo zijn er verschillende opties waarbij je een leuk, actieve dag kan hebben, een sociaal netwerk kan opbouwen en lotgenoten kan treffen.

11 mei 2026: Mantelzorg

Mantelzorg voor iemand met dementie is intensief. Vaak begint het vanzelf: je helpt wat bij, neemt steeds meer over... en ineens ben je mantelzorger. De zorg groeit mee met de ziekte – en dat vraagt veel, zowel praktisch als emotioneel.

Tijdens deze avond staan we stil bij wat het betekent om mantelzorger te zijn. Wat doet het met je relatie, je dagindeling, je eigen energie? Hoe houd je het vol? En waar kun je terecht voor steun? Een avond van (h)erkenning, uitwisseling en informatie. Want zorgen voor een ander begint met goed zorgen voor jezelf.

1 Juni 2026: Wat moet je allemaal regelen?- Van praktische zaken tot het levensverhaal

Als je te maken krijgt met dementie, komt er veel op je af. Niet alleen in het dagelijks leven, maar ook in wat er geregeld moet worden voor later. Denk aan zaken als het levenstestament, een uitvaartwens of financiële regelingen.

Maar ook het vastleggen van iemands levensverhaal is van grote waarde. Wat maakte iemand gelukkig? Wat is belangrijk geweest in zijn of haar leven? Dit verhaal helpt niet alleen de zorgverleners, maar geeft ook houvast en betekenis voor naasten.

Tijdens deze avond bespreken we wat je praktisch kunt en moet regelen, én waarom het levensverhaal minstens zo belangrijk is.

De Locatie Klaaskateplein, gebouw de Brink is aangeduid met de rode pijl. Het Alzheimer café wordt georganiseerd in het restaurant op de begane grond.

