

TRAINING- & CURSUS AANBOD

Voor kinderen, jongeren en ouders

Alifa is een betrokken en ervaren partner bij de ontwikkeling van kinderen en jongeren en bij opvoedvragen van ouders. Door middel van gerichte trainingen en cursussen besteden we aandacht aan actuele thema's uit hun leefwereld en bieden we praktische handvatten voor thuis, op school en daarbuiten. Onze jongerenwerkers en opvoedondersteuners zijn een vertrouwd gezicht op school én in de wijk van -9 maanden tot 23+. Middels deze doorgaande lijn en de samenwerking met partners in Enschede kunnen we signalen vroeg oppakken en passende ondersteuning bieden wanneer dat nodig is.

SAMEN WERKEN WE AAN KANSRIJK OPGROEIEN.

GIRLS' TALK

Voor wie: Meiden VO

Wat: In deze training gaan meiden aan de slag met thema's als vriendschap, relaties, sociale media, zelfbeeld en grenzen. Door middel van gesprekken en interactieve opdrachten leren zij bewust keuzes maken, voor zichzelf opkomen en respectvol omgaan met anderen.

Resultaat: Meer zelfvertrouwen, weerbaarheid en bewustwording van eigen grenzen en keuzes.

"De Girls Talk-training maakte veel indruk op de meiden. Dat er na schooltijd nog over werd nagepraat, liet zien hoeveel impact de training had." – Jongerenwerker PRO-locatie

Meer lezen? Scan de QR code of [klik hier](#).



MEIDENVENIJN

Voor wie: Meiden PO (groep 7/8) en VO

Wat: Meidenvenijn is een methodische training die bijdraagt aan een positief en veilig groepsklimaat. Meiden leren omgaan met groepsdruk, roddelen, buitensluiten en conflicten. Daarnaast ontwikkelen zij vaardigheden voor respectvolle communicatie en samenwerking. De training wordt verzorgd door jongerenwerkers die de doelgroep kennen en vaak al een vertrouwd gezicht zijn binnen school en wijk.

Resultaat: Meer sociale veiligheid, onderling begrip en een positieve groepsdynamiek binnen de groep.

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#).



BOKSEND OPVOEDEN

Voor wie: Leerlingen PO (groep 7/8) en VO

Wat: Boksend Opvoeden is een erkende methodiek waarbij boksoefeningen worden ingezet om sociaal-emotionele vaardigheden te versterken. Leerlingen werken aan emotieregulatie, weerbaarheid, zelfvertrouwen en het herkennen van grenzen. Door fysieke oefeningen leren zij gevoelens zoals spanning, boosheid en onzekerheid beter herkennen en reguleren.

Resultaat: Meer veerkracht, zelfbewustzijn en regie over emoties en gedrag

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#)



EEN NETWERK VAN EXPERTISE

Voor wie: PO (groep 7/8) & VO

Wat: Alifa is de samenwerkingspartner voor scholen op thema's als online gedrag, sociale media, groepsdruk, middelengebruik, weerbaarheid en jeugdcriminaliteit. Samen met gespecialiseerde partners zoals Halt en Tactus Verslavingszorg geven wij voorlichting en trainingen op school.

Resultaat: Meer preventie, vroegsignalering en passende ondersteuning bij zorgen of risicogedrag.

Onze jongerenwerkers sluiten aan bij wat er speelt op school en in de wijk. Zij zijn een vertrouwd gezicht voor jongeren en zorgen voor opvolging, verdieping en nazorg wanneer dat nodig is.

"Door de samenwerking met Tactus ontstonden open gesprekken. Op basis van signalen volgde een vervolgbijeenkomst op maat in de meidengroep. De kracht zit in de combinatie van voorlichting én opvolging." – Jongerenwerker, VMBO-locatie

MAKE A MOVE



Voor wie: Jongens VO

Wat: In deze training gaan jongens in gesprek over thema's als vriendschap, relaties, groepsdruk, respect en grenzen. Door inter-actieve werkvormen worden zij uitgedaagd om na te denken over hun gedrag, verantwoordelijkheden en de invloed die zij hebben op anderen.

Resultaat: Meer bewustwording, weerbaarheid en respectvol gedrag.

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#)



MAATWERK JONGERENWERK

Wist je dat: De jongerenwerkers van Alifa helpen scholen bij het versterken van welzijn, groepsdynamiek en sociale veiligheid. We bieden geen standaardaanpak, maar ontwikkelen interventies die aansluiten bij de behoeften van een specifieke groep of klas.

Dat kan variëren van groepsvormende activiteiten en interactieve sessies tot korte individuele begeleiding of een maatwerktraject binnen de klas. Door onze kennis van jongeren, groepsprocessen en de leefwereld van leerlingen weten we snel aan te sluiten en impact te maken waar dat nodig is.

Samen werken we aan sterke groepen, betrokken leerlingen en een positief pedagogisch klimaat.

"Soms brengt een activiteit meer in beweging dan een gesprek. In een maatwerktraject, met onder andere een boksworkshop en groepsvormende activiteiten, zagen we de sfeer in de mentorklas zichtbaar veranderen. Mooi om dit samen met de mentor te realiseren." – Jongerenwerker VMBO-locatie

CURSUS AANBOD OPVOEDONDERSTEUNING

POSITIEF OPVOEDEN

De opvoedondersteuners van Alifa ondersteunen ouders bij vragen rondom opvoeden en opgroeien. Zij werken vanuit de bewezen "Triple P" methodiek en bieden handvatten die direct toepasbaar zijn in het dagelijks gezinsleven.

Onderwerpen zoals positief opvoeden, communicatie, grenzen stellen, omgaan met gedrag en het versterken van opvoedvertrouwen staan hierbij centraal. Daarnaast verzorgen zij themabijeenkomsten, oudergroepen en maatwerktrajecten, afgestemd op de behoeften van ouders, kinderen en de school.

- Meer vertrouwen in opvoeden
- Positieve communicatie
- Omgaan met gedrag
- Grenzen stellen

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#)



SPEL AAN HUIS

Spelen is leren. Met Spel aan Huis ondersteunen we gezinnen met jonge kinderen bij de spel- en taalontwikkeling in de thuissituatie. Door ouders te begeleiden in het spelen met hun kind, stimuleren we op een laagdrempelige manier de ontwikkeling van vaardigheden die belangrijk zijn voor een goede start op school. Voor kinderen tot 8 jaar oud.

Het aanbod is preventief van aard en kan extra waardevol zijn voor gezinnen met jonge kinderen die gebaat zijn bij extra ondersteuning, bijvoorbeeld kinderen met een VVE-indicatie.

- Stimuleren van spel- en taalontwikkeling
- Versterken van de ouder-kind interactie
- Ondersteuning van ouders in de thuissituatie
- Bijdragen aan een goede voorbereiding op de basisschool

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#)



OPVOEDEN VAN TIENERS

Tienerjaren brengen nieuwe uitdagingen met zich mee. In deze groepsbijeenkomsten krijgen ouders praktische handvatten rondom communicatie, grenzen stellen, zelfstandigheid en pubergedrag.

- Praktische opvoedtips
- Communicatie en grenzen stellen
- Omgaan met pubergedrag
- Uitwisseling met andere ouders

Groepsaanbod mogelijk op school bij voldoende deelnemers. Individuele ondersteuning van ouders is ook mogelijk via doorverwijzing.

STERKER UIT DE SCHEIDING

Deze interventie ondersteunt ouders bij de opvoeding na een scheiding en biedt handvatten om hun kinderen zo goed mogelijk door deze ingrijpende verandering te begeleiden.

- Opvoedondersteuning na scheiding
- Praktische handvatten voor ouders
- Aandacht voor het welzijn van kinderen
- Versterken van ouderkracht en veerkracht

Groepsaanbod mogelijk op school bij voldoende deelnemers. Individuele ondersteuning van ouders is ook mogelijk via doorverwijzing.

Meer lezen?
Scan de QR code of [klik hier](#)



MAATWERK OPVOED- ONDERSTEUNING

Onze opvoedondersteuners hebben ruime ervaring in het ondersteunen van gezinnen en het samenwerken met scholen. We vertellen graag meer over wat we al betekenen voor ouders en kinderen en verkennen samen welke ondersteuning het beste aansluit bij de behoeften binnen jouw school.

Zo creëren we samen een omgeving waarin ouders zich gehoord voelen, kinderen zich kunnen ontwikkelen en scholen worden ondersteund bij opvoed- en opgroeivragen.

Voor scholen die geloven dat een sterke samenwerking tussen ouders en school de basis vormt voor het welzijn en de ontwikkeling van ieder kind.

INTERESSE?

Benieuwd wat wij voor jouw school kunnen betekenen? We denken graag mee over een aanbod dat aansluit bij de behoeften van jouw school. Neem vrijblijvend contact op met:

Projectleiding:
Manon Belt
m.belt@alifa.nl
+31 6 86886771

Coördinatie:
Jorieke Wiersma & Anouk Richters
j.wiersma@alifa.nl & a.richters@alifa.nl

 www.alifa.nl

 Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede

*"Wij zijn er: thuis, op school
en in de wijk."*

